

**САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ МИРА**



**ПРАКТИЧЕСКОЕ  
РУКОВОДСТВО**



# АЛОЭ

**ПОЛИВ**

**ПОДБОР  
СМЕСИ**

**ПЕРЕСАДКА**

**ПОДКОРМКА**

**БОЛЕЗНИ  
И ВРЕДИТЕЛИ**



*Alendi*

**АСТ — СТАЛКЕР**

УДК 635.9  
ББК 42.374  
А51

Серия «Самые известные комнатные растения мира»  
основана в 2005 году

Подписано в печать 15.11.06. Формат 84х108/32.  
Усл. печ. л. 3,36. Тираж 5000 экз. Заказ № 7416.

А51 **Алоэ / авт.-сост. С.В. Кулиш. — М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2007. — 62, [2] с.: ил. — (Самые известные комнатные растения мира).**

ISBN 5-17-042026-9 (ООО «Издательство АСТ»)  
ISBN 966-09-0152-6 («Сталкер»)

Даны советы и рекомендации по покупке и размещению в помещении, пересадке, питанию и размножению распространенного комнатного растения — алоэ.

Для широкого круга читателей.

УДК 635.9  
ББК 42.374

© Авт.-сост. С.В. Кулиш, 2007  
© ИКФ «ТББ», 2007  
© Серийное оформление.  
«Издательство Сталкер», 2007

# ВВЕДЕНИЕ

Многие не представляют свою жизнь без комнатных растений. Их у нас очень много, но самое любимое — алоэ. Растение это весьма неприхотливо, зато целебно: выделяет фитонциды, губительные для вредных бактерий; свежий сок лечит ожоги, язву желудка, насморк.

Как лекарственное растение алоэ настоящее с давних времен культивировали по всему Средиземноморью, так что во многих районах оно натурализовалось. Испанцы завезли алоэ настоящее в Новый Свет, где оно также весьма успешно прижилось и особенно широко распространилось на острове Барбадос. С этого острова в конце XVI века растение попало в ботанические сады Англии. В культуре алоэ настоящее распространилось и в Индию, и в Южный Китай, и в некоторые районы Юго-Восточной Азии.

У некоторых народов Ближнего Востока с древних времен сохранился обычай вешать алоэ над входом в дом, особенно если дом новый. Раньше это было связано с тем, что растению приписывали магические свойства. Считалось, что алоэ способствует долголетию и процветанию дома и его обитателей. Этот обычай сохранялся в Египте до середины XIX века, кое-где он существует и в настоящее время. Висящие на домах растения алоэ могли жить в течение нескольких лет без воды и даже цвести!

Издравле алоэ считали священным растением. Изображения его обнаружены на стенах египетских усыпальниц, относящихся к IV тысячелетию до н. э. Это растение приносили в качестве одного из жертвенных даров во время погребения фараонов.



Мусульмане, возвращаясь из Мекки, приносили веточку алоэ как свидетельство своего успешного паломничества. Они вешали ее над порогом своего дома верхушкой по направлению к Мекке. По их мнению, после этого никакие злые демоны не могли проникнуть в дом.

Существует множество легенд и сказаний, сложенных об этом удивительном растении. В Египте верили, что алоэ сохраняет **красоту** и **молодость**, является эликсиром долголетия. Черпая информацию об этом чудодейственном растении из древности, мы видим, что его также использовали как косметическое средство. Египетские царицы Клеопатра и Нефертити пользовались листьями алоэ в косметических целях. Желе, содержащееся внутри листьев, смешанное с молоком, позволяло им сохранять кожу свежей и молодой. В этих же целях использовали желе алоэ женщины индейского племени майя. Многие женщины Сицилии и Северной Африки применяют его до сих пор. Сок алоэ способен сужать поры, очищать кожу, предотвращать ее старение и обезвоживание. Кремы с алоэ обладают питательным и увлажняющим свойством. Сок, желе, экстракт алоэ входят в состав гелей, кремов, лосьонов, губных помад.

Название растения произошло или от арабского слова «alloe» — «горькая вещь» или «блестящий», или от греческого — «море». На аккадском языке (древнейшем из всех известных семитских языков) название алоэ звучало как «si-bu-gi». От него произошло арабское «sabg», или «saber», что означает «терпение», «выносливость». Этим же словом называют получаемый из листьев разных видов алоэ (их около 15) выпаренный, сгущенный и затвердевший сок — сабур. Это вещество и свежий сок алоэ с древних времен широко использовались как лекарственное средство.

Первые сведения о лечебных достоинствах сухого сока алоэ встречаются еще у Диоскорида (около 78 лет н. э.). В его работе было и цветное изображение этого растения с бутонами. Однако древним грекам полезные свойства и лекарственное значение этого растения, по-видимому, были известны еще раньше. Так, в сочинениях известного арабского путешествен-



ника и географа Идриси (середина XII века) говорится о том, что остров Сокотра был завоеван Александром Македонским именно из-за того, что там произрастало алоэ, из которого получали целебный сок. Сабуром издревле лечили больных в Египте, Китае, Греции, Риме. В Древней Греции свежими листьями алоэ лечили воспалительные заболевания у женщин. Гиппократ писал, что при этом предпочитали использовать боковые побеги («детки»).

Древние египтяне и греки изготовляли из алоэ бальзамы, эссенции, эликсиры. Считалось, что употребление их продлевает полноценную жизнь человека. Особенно активно применяли эти снадобья мужчины. В библейские времена алоэ привозилось в Палестину из Индии. Алоэ широко использовали при бальзамировании; в этом качестве оно упоминается, в частности, в Новом Завете: «Пришел также и Никодим... и принес состав и смирны и алоя, литр около ста. Итак, они взяли тело Иисуса и обвили его пеленами с благовониями; как обыкновенно погребают иудеи».

Алоэ применяли как глистогонное средство и при лечении венерических заболеваний. В Древнем Китае листьями алоэ лечили экземы и лихорадки. В Древней Руси сабурное вино употребляли в качестве отхаркивающего и желчегонного средства. Алоэ упоминается в старинных англосаксонских и немецких врачебных справочниках, а также в русских лечебниках, где именуется «растением величественным и целебным». В знаменитом «Каноне врачебной науки» Авиценны описывается терапевтическое действие алоэ: «Помогает при катаракте, бельмах на глазах; при нарывах на глазах, язвах... Хорошее средство при ранах, язвах с обеих сторон языка, очищает желудок, не задевая пищеварения, возбуждает потерянный аппетит».

О разнообразном медицинском использовании сока алоэ сообщалось и в трактатах римского врача и естествоиспытателя Галена. Некоторые виды алоэ применялись в практике медиков Мексики. Испанским монахам-иезуитам в средние века приписывается миссия распространения алоэ в другие страны. Медицинское значение имеет и мякоть (пульпа) све-



жих листьев алоэ — бесцветная сочная водоносная паренхима, образующая основную массу листа. Свежие листья алоэ имеют широкое применение в народной медицине некоторых тропических и субтропических стран. В бывшем СССР медицинское использование имел сок алоэ древовидного, культивируемого на Черноморском побережье, в Аджарии. Сок извлекают прессованием измельченных свежесобранных листьев.

## ВНЕШНИЙ ВИД И МЕСТООБИТАНИЕ

Алоэ (Aloe), столетник, относится к семейству лилейных (Liliaceae) (по некоторым источникам — асфodelовых).

Любители часто принимают алоэ за агаву, и при поверхностном знакомстве они действительно кажутся похожими. Однако виды алоэ происходят из Африки и относятся к надпорядку лилейных (старинное арабское название), родственниками столетника являются тюльпаны и гиацинты, т. е. у него совершенно иная морфология цветков.

В подклассе лилии пять надпорядков и четырнадцать порядков. В надпорядок лилейные (Lilianae) входят два порядка лилейных (Liliales), включающих семейства: лилейные (Liliaceae), асфodelовые (Asphodelaceae) и т. д.

**Лилейные** — это многолетние или реже однолетние травы или древовидные растения с цельными листьями и цветками, собранными в соцветия. Сосуды большей частью в корнях. Тычинки двухклеточные, пыльцевые зерна однобороздные с простой, изредка трехлучевой бороздой. Как правило, у цветка бывает шесть тычинок, но в некоторых случаях может быть пять, четыре и даже меньше.

Семейство **асфodelовых**, состоящее из 42 родов и почти 1500 видов, распространено преимущественно в Старом Свете, главным образом в Южной и тропической Африке и Австралии, а также Макаронезии, на Мадагаскаре и Маскаренских островах, в Средиземноморье, Европе (до юга Швеции и Ирландии), Западной, Юго-Западной и Средней Азии, на северо-западе Центральной Азии, в Алтае, Гималаях, Восточной



(кроме бывшего СССР), Южной и Юго-Восточной Азии, Новой Гвинее, на юге Северной Америки, в Центральной и Южной Америке.

В семейство асфоделовых входят преимущественно многолетние травы, реже — древовидные и кустарниковидные растения, кустарнички и полукустарники, очень редко — лианы и однолетние травы. Около половины растений этого семейства являются листовыми суккулентами. Одной из самых известных является триба алоэвых, куда входят 4 рода и более 600 видов. Подавляющее большинство растений в этом роде — суккулентные ксерофиты. Они имеют толстые, мясистые, сочные, обычно вечнозеленые листья, почти целиком состоящие из бесцветной паренхимы, которая располагается на плоской узкой хлоренхиме ассимилирующей ткани.

Самым крупным и широко известным родом трибы **алоэ-вых** является род алоэ (*Aloe*). Он очень многочислен и насчитывает более 350 видов и разновидностей, произрастающих в полупустынных и пустынных областях Южной и тропической Африки, в Абиссинии, на острове Мадагаскар, на Аравийском полуострове, а также на острове Сокотра и в Макаронезии — странах с тропическим климатом. Сейчас элоэ широко распространено в Средиземноморье. Наиболее богаты видами алоэ Капская область и Трансвааль (южная часть Африканского материка), а в тропической Африке — Эфиопия и Сомали.

Все виды рода алоэ — типичные листовые суккуленты, прекрасно приспособленные для жизни в условиях с жарким и крайне сухим климатом. Они встречаются от приморской полосы до высоты 2500 м над уровнем моря. В некоторых местах, например, на севере плоскогорья Намакваленд в Юго-Западной Африке и в пустыне Намиб, образовались своеобразные алоэвые пустыни и полупустыни. Многие виды алоэ встречаются в саваннах на песчаных и каменистых почвах, среди крупных камней, в зарослях ксерофитных кустарников на берегах пересыхающих рек. Очень часто алоэ являются ландшафтными растениями. Именно алоэ часто определяют внешний вид этой местности, делая его и немного сказочным, и мрачноватым.



Все виды алоэ — многолетние растения. Представители этого рода весьма разнообразны по своему внешнему виду: преобладают среди них многолетние травы с розеточным (редко — двухрядным) листоразмещением, но встречаются также древовидные (высотой до 20 м с вертикальными, вздымающимися и лежащими стеблями) и кустарниковые формы и даже лианы. Часто алоэ называют столетником, но это название себя не оправдывает.

Для алоэ характерны суккулентные, толстые, мясистые, очень сочные листья, редко бывают слабо суккулентные или кожистые и жесткие. Они образуют прикорневые или верхушечные (у древесных форм) розетки, в которых располагаются по спирали или иногда двухрядно. Отчетливую спираль образуют короткие дельтовидные листья южноафриканского **алоэ многолистного (*Aloe Polyphylla*)**, широко известного под названием спирального алоэ. У сравнительно немногих видов листья располагаются как на верхушке, так и по всей длине побега. При этом листья сидят на довольно тонком стебле, плотно обхватывая его своим основанием.

По форме листья бывают ланцетными, линейно-ланцетными, мечевидными, дельтовидными, реже — линейными, снизу выпуклые, сверху вогнутые. Обычно листья имеют острые концы, а их края снабжены крепкими шиповидными зубцами и колючками. У некоторых видов обе поверхности листьев усажены твердыми колючками. Окрашены они в серо-зеленый, сизовато-сероватый или темно-зеленый цвет. Часто на листьях имеются более темные, желтые или белые пятна и штрихи.

Эти листья часто покрыты восковым налетом, который предохраняет их от большого испарения воды. Листья с восковым налетом в сутки испаряют на один квадратный дециметр поверхности три грамма воды; если же налет стереть, то испарение увеличивается на 30%. Большую роль в сохранении влаги играют также кожица листа и глубоко погруженные устьица. Если отрезать кусочек листа алоэ, то можно увидеть тонкую ярко-зеленую хлоренхимную ассимилирующую ткань снаружи и блестящую, водозапасающую паренхимную ткань внутри. Паренхима выполняет не только водозапасающую





функцию, но является также и вместилищем запасных питательных веществ. Именно в листьях алоэ содержатся вещества, обладающие лекарственными свойствами.

У себя на родине взрослые растения алоэ цветут ежегодно, даже дважды в год. На верхушке побега в середине пучка листьев развивается очень высокая (длиной до 80 см), простая или разветвленная цветочная стрелка (цветонос) с эффектной кистью, метелкой, колосом или зонтиком многочисленных ярко-красных, красно-оранжевых, желтых, розовых и очень редко белых трубчатых цветков диаметром 1 см и длиной 3,5–5 см.

Околоцветник сочный, мясистый, иногда колокольчатый или цилиндрический. Тычинок шесть, пестик один. Цветки алоэ очень богаты нектаром, и он, вытекая из специальных нектарников, находящихся у основания столбика, заполняет нижнюю расширенную часть околоцветника.

В комнатной культуре алоэ цветет чрезвычайно редко в зимний период, выбрасывая длинную стрелку с мелкими цветками. Мало кому довелось стать свидетелем этого уникального события. Вероятно, поэтому и назвали эти растения столетником — будто они цветут лишь раз в 100 лет. После окончания цветения стрелку следует обрезать.

При искусственном опылении завязываются семена. Плод представляет собой сухую, тупотрехгранную, почти цилиндрическую коробочку. Семена многочисленные, серовато-черные, неравномерно трехгранные, крылатые, сплюснутые с боков.

Яркая окраска цветка и изобилие нектара привлекает к алоэ самых разных опылителей. Причем наиболее частыми гостями этих цветов являются птицы. Например, целый ряд алоэ опыляется птицами-нектарницами, которые садятся на его соцветие ниже цветка и пьют нектар, погружая клюв в околоцветник. Многие виды алоэ посещают также пчелы и бабочки. Например, алоэ наименьшее (*A. minima*) опыляют дневные бабочки, а алоэ Сюзанны (*A. suzannae*) — ночные. Когда цветок алоэ только распускается, из него первыми выглядывают тычинки с уже раскрывшимися пыльниками, содержащими комковатую пыльцу. Вскоре, однако, показывается и



пестик с маленьким головчатым рыльцем. Рыльце может находиться на одном уровне с пыльниками, чуть выше или ниже его. В начале цветения рыльце еще не зрелое и не может воспринимать пыльцу. Позже может происходить совпадение мужской и женской фаз цветения, так что в ограниченных пределах возможно и самоопыление, но это происходит редко.

В основном алоэ — перекрестноопыляемые растения. В следующей фазе цветения на поверхности цветка остается только удлинившийся пестик, пыльники же оказываются втянутыми внутрь околоцветника. Этому способствуют тычиночные нити, которые в этот период зигзагообразно извиваются и сокращаются. Оставшийся в одиночестве пестик теперь может опыляться только пыльцой с других цветков. При раскачивании цветоноса ветром созревшие семена, снабженные крыловидными придатками, высыпаются из раскрывшихся плодочкоробочек. Распространение семян для многих видов является единственным способом размножения. Но некоторые алоэ, например, *A. vera* и *A. variegata*, размножаются и вегетативно, посредством подземных столонов, которые, выходя на поверхность, дают молодые розетки. А мадагаскарское алоэ (*A. bublilifera*) является «живородящим». В его соцветиях, в пазухах нижних прицветников вместо цветов развиваются луковички, которые, падая на землю, могут дать начало новому растению.

Декоративно культивируются около 50 видов алоэ, а в комнатной культуре — не более 20 видов. На подоконниках чаще других выращивают алоэ настоящее (*Aloe vera*) или алоэ барбадосское (*Aloe barbadensis*), алоэ древовидное (*Aloe arborescens*), алоэ мыльное и др. Менее распространены у нас такие виды алоэ, как алоэ пестрое (*Aloe variegata*), алоэ остистое (*Aloe aristata*), алоэ низкое (*Aloe humilis*), алоэ колпачковидное (*Aloe mitriformis*), алоэ полосатое (*Aloe striata*), алоэ складчатое (*Aloe plicatilis*), алоэ реснитчатое (*Aloe ciliaris*), алоэ беловатое (*Aloe albicans*), алоэ Байнеса (*Aloe bainesii*), алоэ миловидное (*Aloe bellatula*), алоэ длинностолбчатое (*Aloe longistyla*) и другие виды. В отличие от привычного нам древовидного алоэ, эти виды образуют прикорневые розетки мясистых листьев.



Алоэ настоящее и алоэ древовидное широко используются как в народной, так и в традиционной медицине и парфюмерной промышленности при создании противовоспалительных, бактерицидных, ранозаживляющих и регенерирующих препаратов и вытяжек, витаминных мазей и кремов. Разнообразные целительные свойства сока алоэ известны уже с давних времен, его используют для поверхностной обработки ожогов и против разных болезней. Применять сок алоэ внутрь можно только по рекомендации врача и в минимальных дозах.

Под угрозой исчезновения в Капской провинции находятся несколько видов алоэ — мелкоцветковое (*Aloe parviflora Baker*), Пилланза (*Aloe pillansii Guthrie*), полосатое (*Aloe striatula Haw.*), сидяцветковое (*Aloe sessiliflora Ple Evans*).

## ПОКУПКА

Алоэ можно купить в специализированных магазинах и центрах, которые могут дать гарантию того, что растение выращено в теплице, где оно прошло закаливающие процедуры и таким образом было подготовлено к последующему содержанию в более суровых условиях. Кроме того, там вам могут рассказать, как правильно выращивать купленное растение.

Любое растение рекомендуется покупать с конца весны до середины осени. В это время у всех комнатных растений наблюдается прилив сил, что позволит им быстрее и безболезненнее приспособиться к новым условиям жизни. Весной укоренения и процесс корнеобразования протекают активнее, чем в другое время года.

В среднем адаптационный период длится две-три недели, во время которых при благоприятных комнатных условиях здоровое растение должно оправиться и дать новые побеги. Условия содержания алоэ в адаптационный период предусматривают отсутствие сквозняков, умеренный полив, частое опрыскивание.

При покупке алоэ следует придерживаться следующих правил:



✿ У здорового растения все части развиты гармонично и пропорционально. Обратите внимание на любое неестественное пятнышко на стебле. Если оно вызывает хотя бы малейшие подозрения, откажитесь от этого приобретения.

✿ Обратите особое внимание на горшок, в котором продается растение. Он должен быть подходящим по размеру: слишком маленький горшок затрудняет полив и подкормку.

✿ Если растение помещено в защитный рукав, не приобретайте его, не вынув для проверки. Защитные рукава могут скрывать гниль, болезни, вредителей, разреженный или неправильный по форме силуэт.

✿ Почва должна быть влажной: избыток воды в земле алоэ переносят так же плохо, как и ее недостаток. О том, что почва слишком сухая, может свидетельствовать зазор между стенками горшка и земляным комом.

Выбирая алоэ для своего дома, следует руководствоваться не только его внешней привлекательностью. Очень важно уяснить себе, соответствуют ли условия, которые вы предоставите, его требованиям и ваш практический опыт выращивания — сложности агротехники выбранного растения.

Алоэ, к сожалению, часто страдает в наших квартирах. Его поскорее выращивают на лечебные цели, регулярно ощипывают и мало заботятся об условиях его содержания. А ведь если правильно выращивать это растение и не срезать его листья, то можно получить очень красивые экземпляры.

Алоэ — нетребовательное растение, но все же и ему следует уделять немного внимания. Есть несколько универсальных правил, которых надо придерживаться при желании вырастить красивое и здоровое растение. При соблюдении условий выращивания столетник обычно очень устойчив к заболеваниям и практически не болеет.

## ОСВЕЩЕНИЕ И ТЕМПЕРАТУРА

Нет ничего важнее для растений, чем свет, с помощью которого они живут, дышат, растут и развиваются. Все алоэ — светлюбивые растения и хорошо растут при полном солнеч-



ном освещении, среди них нет таких, которые будут неплохо себя чувствовать где-нибудь в глубине помещения. При недостатке света их стебли деформируются — вытягиваются, колючки не развиваются полностью. Лучшее место в комнате для любого алоэ — светлое окно и как можно ближе к стеклу. В комнатах, где им не хватает света и тепла, они не цветут.

Лучше всего для размещения подходит подоконник, поскольку растения требуют некоторого количества прямых солнечных лучей. По возможности выбирают южное окно, летом притеняют алоэ от жаркого солнца. Можно также использовать и восточные окна, хотя алоэ растет также на западных и северных окнах.

Зимой, когда растения находятся в покое, свет играет меньшее значение. Однако в стеблях алоэ физиологические процессы не прекращаются. Поэтому лучше и зимой содержать алоэ на самом светлом месте или использовать лампы ЛБ в течение 16 часов в сутки. Практика показала, что такая досветка помогает окончательно вызреть летнему приросту и способствует более обильному цветению летом. Ведь в природе алоэ и зимой получает достаточное количество света.

По мере наступления весенних дней света становится больше, растения начинают выходить из зимней спячки. Резкое увеличение количества света и тепла может вызвать солнечный ожог. Отвыкшие за зиму от яркого света растения необходимо приучать к нему постепенно. Самый простой способ — притенение с помощью марли или сетки от комаров. Постепенно увеличивая количество света, через пару недель от сетки можно отказаться.

В летние месяцы рекомендуется выносить алоэ на открытый воздух (на балкон), но защищать от дождя и ветра. Растения получают достаточно света и ультрафиолетового излучения, которое поглощается оконным стеклом. Растения, выросшие на открытом воздухе, отличаются от оконных алоэ более мощными колючками и лучше сформированным стеблем. В теплых темных комнатах алоэ быстро растет, вытягивается, становится бледным.



В отличие от большинства других комнатных растений, суккулентные растения любят, чтобы ночная и дневная температуры довольно сильно различались.

Температура в комнате должна быть умеренная с весны до осени. Зимой растения содержат в светлом и прохладном помещении, желательно при 10–13 °С, но они неплохо переносят и температуру 6 °С. Виды алоэ с Мадагаскара предпочитают температуру не ниже 15 °С.

При выращивании алоэ необходимо придерживаться некоторых правил:

✿ Обычно зимний сезон совпадает с периодом вегетативного покоя растения, а весна и лето — с периодом роста.

✿ В зимний период необходимы редкий полив и прохладное светлое помещение.

✿ В летнее время алоэ требуются умеренный полив, много солнца и тепла.

✿ Следует учитывать основное правило: чем теплее в комнате, тем больше света необходимо растению.

✿ Если вы ставите алоэ на солнечное место у стекла, прикройте защитным экраном его горшок: перегрев корней может сильно повредить растению.

✿ Не ставьте на очень светлое место только что приобретенные, ослабленные, неукорененные, недавно привитые и совсем молодые растения.

✿ По возможности не переставляйте алоэ в период развития бутонов. Чтобы всегда знать и при вынужденной перестановке не ошибиться, какой стороной данный экземпляр стоял к свету, следует сделать метки на горшках.

✿ Следите за чистотой окна — при чистом стекле интенсивность света увеличивается на 10%.

## ПЕРЕСАДКА

Пересадка — это всегда довольно резкое вмешательство в жизнь растения, поэтому проводить ее лучше весной, в начале периода вегетации (о чем свидетельствует ярко-зеленая



верхушечная точка роста на стебле) и после периода цветения. Пересаживают алоэ по мере роста: молодые растения — ежегодно, взрослые — через 2–3 года по необходимости. Кроме того, быстрорастущие виды пересаживают чаще, чем медленно растущие.

Определить, нужна ли вашему алоэ пересадка, можно, вынув растение из горшка. Если при этом вы обнаружите, что земляной ком тесно оплетен корнями, а земли почти не видно, значит, пересадка необходима. В этом случае при уходе за растением вряд ли можно ограничиться поливом и подкормкой. Если его не пересадить в больший горшок со свежей землей, рано или поздно оно перестанет расти.

Кроме того, пересадка необходима еще и потому, что со временем состав и структура почвы ухудшаются: разрушаются капилляры, проводящие воздух, накапливается избыток минеральных веществ, который вреден для растения (образуется белый налет на поверхности почвы).

## ВЫБОР ГОРШКА

Горшки могут быть сделаны из различных материалов, в основном их изготавливают из глины или пластика. При этом у каждого материала есть свои преимущества и недостатки. Преимущество пластиковых горшков в том, что они недорогие, практичные и легкие. Однако практичная легкость пластмассового горшка делает его неустойчивым и хрупким. Кроме того, в пластиковой посуде корни располагаются более равномерно, стенки не покрываются белым минеральным налетом и в них легко делать дополнительные отверстия.

Глиняная посуда пористая, легко испаряет влагу, при этом происходит еще и небольшое понижение температуры земляного кома. Поэтому растения в глиняных горшках поливают обильнее (так как пористая глина позволяет испаряться лишней влаге). Эти горшки предохраняют корни от перегрева и подходят для вкапывания в землю при летнем размещении алоэ в саду.

В пластиковых горшках влага сохраняется гораздо дольше, однако при этом возникает опасность поражения корней



гнилью в результате застоя воды. Так что выбор горшка зависит от каждого конкретного случая.

К пересадке нужно подготовить посуду разного размера. Вынув алоэ из старого горшка и отряхнув землю, вы сможете определить размер требуемого горшка. Если корни разрослись в ширину, ближе к стенкам горшка, то новый горшок надо взять большего диаметра; если корни росли преимущественно вниз, т. е. в глубину горшка, то новый горшок должен быть больше прежнего в высоту.

Необходимо помнить, что суккуленты растут очень быстро, поэтому вскоре посуда становится тесной для разросшихся растений.



Основное требование к горшку для посадки алоэ — он должен соответствовать размерам корневой системы, т. е. горшок не должен существенно превышать ее объем в расправленном виде.

Посуда, из какого бы материала она ни была изготовлена, обязательно должна иметь хорошее отверстие (не меньше 1,5–2 см в диаметре) в дне для беспрепятственного стока воды. Если горшок очень крупный, можно сделать несколько отверстий.

Старые горшки перед посадкой в них растений нужно тщательно вымыть горячей водой и щеткой с мылом, глиняные можно прокалить в духовке, чтобы предохранить новые растения от возможных заражений. Новые глиняные горшки вымачивают в воде с добавлением суперфосфата. На стенках новых горшков обнаруживается обожженная известь, которая, вступая в реакцию с водой, образует едкие соединения, вредные для корней некоторых растений. Новую пластмассовую посуду тщательно моют горячей водой с мылом.

Большинство алоэ имеют поверхностные корни, поэтому удобно их разведение в плоских горшках (плошках).

## **ВЫБОР ПОЧВЫ**

Наиболее сложным в дискуссиях о выращивании алоэ является вопрос о субстрате. Правильный подбор субстрата для





выращивания алоэ — залог успеха цветовода. Большинство растений отрицательно реагирует на несоответствие подобранного субстрата их потребностям.

Так как в домашних условиях требуется обычно не очень большое количество почвы, вряд ли имеет смысл готовить ее самостоятельно. Если вы сажаете алоэ в покупную почвенную смесь, то используйте ту, которая предназначена для кактусов и других суккулентов. В зависимости от количества минеральных веществ в почве, она пригодна для высева, для молодых или взрослых растений.

Если же вы все же решили сами приготовить почву для пересадки, то необходимо учитывать, что на родине алоэ растет на сухих, часто глинистых почвах с большим содержанием железа, поэтому почвенная смесь должна быть легкой. Существует множество различных рецептов земляных смесей для алоэ. Рекомендуется земляная смесь из дерновой земли, листовой земли, перегноя и крупнозернистого песка (2:1:1:1). В почву можно добавить немного древесного угля, имеющего обеззараживающие свойства, и немного битого кирпича, придающего почве дополнительную рыхлость. Пересаживая алоэ, в почвенную смесь не добавляют торф, который входит в состав практически всех почвенных смесей. рН почвы должна быть слабокислая.

**Дерновая земля** состоит из слоя почвы толщиной 7–10 см, который срезают на пастбищах, лугах. В ней не должно быть неперепревших органических остатков. рН 7–7,5 (нейтральная почва).

**Листовая земля** в смесях выступает как рыхлитель. Она получается из полностью перепревших листьев. В ней не должно быть палочек, черешков листьев или других органических остатков. рН 5–6 (слабокислая почва).

Для посадки растений используют крупный, хорошо промытый речной **песок**. рН 7 (нейтральная почва).

**Древесный уголь** — замечательный антисептик. При пересадке обсыпайте корни растения крошкой древесного угля. рН 7 (нейтральная почва).



## ПОСАДКА И ПЕРЕВАЛКА

Перед посадкой растение не поливают до полного просыхания земляного кома. Прежде всего нужно извлечь алоэ из старого горшка, не повредив при этом его корни. Для этого возьмите горшок в правую руку и, придерживая левой рукой алоэ, переверните горшок кверху дном. Легким постукиванием края горшка о край стола, осторожно переворачивая горшок, отделите земляной ком от горшка. Можно применить также другой способ: возьмите деревянную палочку, через отверстие на дне горшка упритесь ею в дренажный черепок и легким нажатием выталкивайте земляной ком из горшка.



Пересадка — подходящее время для того, чтобы отделить боковые отводки (если они вам нужны или если их образовалось слишком много), собрать остатки засохших цветков и прочий мусор.

Вынув растение из горшка, очистите корни от старого субстрата с помощью легкого постукивания. Если до этого алоэ росло в хорошей земляной смеси, то эта процедура не составит труда. В том случае, если алоэ давно не пересаживали и образовался плотный земляной ком, необходимо поместить его в миску с теплой водой и держать до тех пор, пока ком не размягчится.

Если при пересадке вы обнаружили больные или поврежденные корни, их нужно удалить, не повреждая здоровые ткани. Места срезов надо присыпать серой или толченым древесным углем.

Новый горшок должен быть в диаметре на 1–2 см больше предыдущего. При этом корни алоэ на 1,5–2 см должны не доходить до дна и на 1–1,5 см — до стенок горшка. На дно горшка при пересадке укладывают слой из мелкой гальки или осколков черепицы (1,5–3 см), чтобы дренажное отверстие не забивалось землей, и насыпают немного земли. Затем поместите алоэ в новый горшок и засыпьте его свежей землей, слегка уплотняя ее, примерно на 1 см не доходя до края горшка. Вместо верхнего слоя почвы лучше насыпать мелкий гравий



или керамзит (около 1 см). Верхний дренаж дает еще ряд преимуществ — предохраняет поверхность от образования корки и быстрого пересыхания, предотвращает ее размывание при поливе, улучшает внешний вид растения в горшочке. Но есть и минус: верхний дренаж затрудняет контроль за увлажненностью субстрата.

После пересадки алоэ нельзя поливать 5 дней. Его нужно обязательно притенить. Если вы все сделали правильно, алоэ быстро укоренится. Если же спустя некоторое время оно качается в горшке, значит, произошло повреждение корней. В таком случае пересадку надо повторить.

Если пересаживать растение еще рано, то можно сделать перевалку: ком оставляют целым, растение переваливают в несколько больший горшок (на 2–3 см), добавляют землю и обильно поливают.

Как гидропонную культуру алоэ, как и другие суккуленты, выращивают крайне редко.

## ПОЛИВ

Вода играет очень важную роль в жизни растений: она является важнейшим строительным материалом для тканей растения, с ее помощью в растение поступают жизненно необходимые для него питательные вещества. Здоровое растение поглощает воду из почвы, она поднимается по корням, переносится к стеблю минеральные соли.

### ВОДА ДЛЯ ПОЛИВА

Полив алоэ — непростое дело. Очень большое значение имеет качество воды, используемой для полива суккулентов. Обратите внимание на температуру воды: редкие поливы в осенне-зимний период следует делать водой с температурой на 5–8 °С выше температуры воздуха; в период роста она может быть от 20 до 35 °С. Лучше всего, если в лейке постоянно будет стоять некоторый запас воды — тогда она всегда будет нужной температуры.



Важно учитывать, что для полива желательна как можно более чистая, мягкая вода со слабокислотной реакцией. Как правило, водопроводная вода помимо собственно чистой воды содержит также разнообразные примеси (так называемые щелочи): чем их больше, тем вода жестче. Существует множество рецептов, как этого избежать:

❖ **Самый простой и доступный способ — дать воде отстояться** в течение суток. При этом из нее выделится некоторое количество извести, она станет мягче. Кроме того, за это время из нее улетучится хлор, что также улучшит качество воды. Отстаивают воду в емкостях с широким горлышком (стеклянных банках).

❖ Вскипятите воду для полива и дайте ей отстояться в течение суток. Часть растворенных солей жесткости выпадает в осадок. Если вода не прошла кипячение, этот осадок будет выпадать на почве и теле растения. При этом растворимые соли кальция, попадая в почву, быстро придадут ей щелочную реакцию. Для многих алоэ это чревато потерей корней, а для сеянцев такая корка солей может стать смертельной.

❖ Можно подкислить воду лимонной или уксусной кислотой.

❖ Хороший результат по очистке воды от солей дает ее заморозка. Замерзание воды происходит постепенно: сначала кристаллизуется ее наиболее чистая часть, потом — часть с растворенными в ней солями жесткости. Для этого поместите кастрюлю с водой в морозильник и внимательно следите за процессом замерзания. Как только  $\frac{2}{3}$  воды замерзнет, достаньте кастрюлю и вылейте незамерзшую воду. Эта незамерзшая вода и есть коктейль растворенных солей. Оставшейся талой водой можно поливать растения.

## КАК ПОЛИВАТЬ

Алоэ можно поливать двумя способами: сверху из лейки до тех пор, пока вода не появится в поддоне, и снизу, с поддона.

Последний способ имеет ряд преимуществ: в горшках не размывается субстрат и не так быстро вымываются питатель-



ные вещества из земляной смеси: большинство всасывающих корешков находятся у алоэ в самой нижней части корневой системы — у дна горшочка, поэтому поступление воды именно к этой части земляного кома оправдано, смачивание же толстых основных корней не только бесполезно, но и опасно.



Если спустя полчаса после полива в поддоне еще осталась вода, ее необходимо вылить, иначе такая сырость приведет к загниванию корней.

Однако при поливе снизу, если высота дренажа сравнительно большая, вода не всегда достигает верхней части кома. Для полива можно ставить горшок с растением в сосуд с водой, затем вынуть горшок и дать стечь излишней воде.

При поливе сверху важно, чтобы весь ком пропитался водой. Нельзя поливать понемногу, тогда у вас прѐмокнет только верхняя часть почвы и чувствительная к загниванию шейка стебля окажется в постоянно влажной среде. При этом нижняя часть останется сухой, корни пересохнут, и растение остановится в росте.

## КОГДА ПОЛИВАТЬ

✿ Основной принцип — лучше недополить, чем полить чрезмерно. Главное условие при культивировании — не допустить излишка влаги, особенно осенью и зимой.

✿ Летом алоэ поливают обильно по мере подсыхания почвы, через 2–3 часа лишнюю воду из поддона сливают.

✿ В зимний период полив сокращают, воду с поддонов сливают и алоэ не опрыскивают. Но если в вашей комнате слишком сухой воздух, полив не уменьшают, но внимательно следят за тем, чтобы вода в поддоне не застаивалась.

✿ В сырую погоду (в период затяжных дождей) полив излишен, даже если земляной ком совершенно высох (исключение — сеянцы и укореняющиеся растения).

✿ Что касается времени полива, то в прохладную погоду (весной, осенью) его лучше проводить утром, в начале наиболее теплого времени суток. Капли воды при поливе среди дня



могут произвести эффект линз, ожег тела растения будет гарантирован. К тому же корни не будут стоять в сырости, что послужит профилактикой против грибковых заболеваний. В знойный период, наоборот, увлажнять субстрат необходимо в начале прохладной части суток — вечером. Но если у вас ночи прохладные, то лучше поливать алоэ утром.

✿ Важен также возраст алоэ. У более молодых растений корневая система развита еще не очень сильно. Они нуждаются в регулярном, но не очень обильном поливе. Растения постарше, с хорошо развитой корневой системой предпочитают, чтобы их поливали реже, но обильнее.

✿ Потребность растения в воде напрямую зависит от температуры и освещения: чем теплее и светлее в комнате, тем больше воды нужно растению.

✿ Если корни растения заполнили весь горшок, его нужно поливать чаще, чем то, у корней которого есть пространство для роста.

✿ Количество воды для полива также определяется горшком, в котором содержится алоэ. Растения в глиняных горшках нужно поливать в два раза чаще, чем в горшках из пластмассы, потому что обожженная глина поглощает влагу и она испаряется через стенки горшка.

✿ Повышенная температура и обильный полив могут привести к загниванию ствола и гибели растения.

Алоэ нуждается в сухом воздухе. Летом днем растения опрыскивают. При опрыскивании вода не должна попадать между листьями во избежание загнивания. Опрыскивание проводят осторожно самым мелким распылением.

## МИНЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Как и другие растения, алоэ поглощает из почвы не только воду, но и минеральные соли — калий, фосфор, кальций, азот, железо, магний. Домашние растения вынуждены довольствоваться тем количеством питательных веществ, которые есть в их цветочном горшке. Уже через 2–3 месяца после пересадки земляная смесь беднеет, и растениям уже не хватает питания. Поэтому подкормки необходимы абсолютно всем растениям.



## ВАЖНЕЙШИЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Удобрения и подкормки — это сбалансированные сочетания элементов минерального питания, каждый из которых выполняет в растении как минимум одну функцию.

**Азот (N)** — это наиболее важный для растения элемент, так как является главной составной частью растительных белковых соединений. Азот необходим для роста растения. Так как данный элемент стимулирует рост растения и препятствует переходу в состояние покоя, то при подготовке растений к зимовке азот из подкормочных смесей исключают. Однако перекормленные азотом растения развиваются очень быстро и становятся водянистыми, появляется большое количество «деток», которые не развиваются в полноценные растения, при этом кожица (эпидермис) отстаёт в росте от внутренних тканей стебля и начинает лопаться, образуя крупные раны на стебле. К тому же перекормленные растения перестают цвести. Вреден азот и растениям в фазе проростка, плохо укоренившимся черенкам.

**Фосфор (P).** Потребность в фосфоре велика в период образования цветков, формирования семян и роста корней. В отличие от азота фосфор не препятствует переходу растения в состояние покоя, поэтому его можно вносить и во второй половине лета. Соли фосфорной кислоты плохо растворяются в воде, что позволяет создавать долговременный запас фосфора в субстрате. Кроме того, фосфор повышает сопротивляемость растений к неблагоприятным условиям и болезням.

**Калий (K)** способствует вызреванию побегов. Также он необходим для поддержания водного баланса растения, так как способствует удерживанию воды в клетках. Калий повышает сопротивляемость растений вредителям и способность переносить неблагоприятные условия. Им подкармливают растения и в фазе активного роста, и в период, когда они готовятся к состоянию покоя.

**Сера (S)** так же, как и азот, является строительным материалом для образования белковых растительных соединений и хлорофилла. Это относится и еще к одному элементу — **магнию (Mg)**.



**Кальций (Ca)** увеличивает прочность растительных тканей и способствует повышению выносливости растения. Кальций необходим для построения скелета, образования колючек и волосков. Но если в почве много кальция, у алоэ нарушается синтез хлорофилла.



Алоэ можно подкармливать только слабыми растворами. Высокая концентрация солей вызывает ожог корневой системы. Частые и регулярные добавки удобрения в малых дозах дают значительно лучший эффект, чем разовое «передание».

Поскольку объем почвы в горшке не особенно велик, довольно часто растения страдают от недостатка или избытка питательных веществ. Если с небольшим избытком удобрений растение может справиться самостоятельно (для этого нужно просто прекратить подкормку на некоторое время), то при очень большом содержании минеральных веществ в почве растению понадобится наша помощь. При этом у вас есть два варианта: пересадить растение или промыть почву. Для этого можно погрузить горшок в ведро с водой примерно до уровня почвы и подождать, пока вся почва пропитается водой, затем вынуть горшок и дать стечь воде. Необходимо повторить эту процедуру несколько раз.

## ПРАВИЛА ПОДКОРМКИ

✿ Для подкормки алоэ используют жидкие комплексные минеральные удобрения, следя за тем, чтобы их капли не попадали на стебли растений.

✿ С мая по август алоэ подкармливают через каждые две недели комплексным минеральным удобрением для кактусов и других суккулентов. Регулярные подкормки удобрениями в это время стимулируют рост и улучшают общее состояние растений.

✿ Подкормку проводят только после того, как земляной ком будет полит и пропитан водой, иначе растение может по-





страдать от слишком высокой концентрации солей в почве. Удобрения можно вносить лишь во влажную почву.

✿ В период роста подкормку следует начинать спустя две-четыре недели после покупки. Если вы сами посадили растение, начинайте подкармливать его только после того, как покажутся ростки.

✿ Молодые и недавно пересаженные растения в первые шесть месяцев не нуждаются в дополнительной подкормке.

✿ Если растение находится в почве или специальной почвенной смеси, сильно его подкармливать не рекомендуется.

✿ Минеральную подкормку вносят в жидком виде либо сверху, на влажную почву, либо снизу, через поддон.

✿ Применяют подкормку только в тех случаях, когда растение здоровое. Больным экземплярам она вредна, их необходимо вначале вылечить.

## РАЗМНОЖЕНИЕ

Размножение не представляет сложности. Обычно алоэ размножают «детками», которые окружают растение в горшках. «Детки» имеют корешки и легко отделяются от материнского растения. Алоэ также легко размножают верхушечными и стеблевыми черенками, стеблевыми отпрысками, прикорневыми отводками и отдельными цельными листьями. Кроме того, некоторые виды алоэ могут размножаться семенами (сеянцы начинают цвести через 6 месяцев), а также делением клубня. Алоэ размножают и появляющимися у основания молодыми розетками листьев.

**Семена** высевают при температуре 21 °С сразу же после созревания. Посев семян производят в феврале—марте в плошки. Землю берут следующего состава: листовая, легкая дерновая земля, песок (1:½:1). Сеянцы пикируют в ящики. Состав земли тот же. Подросшие сеянцы высаживают в 5-сантиметровые горшки по одному экземпляру. Состав земли: дерновая, листовая земля, песок (1:1:½). На 1 м<sup>3</sup> этой смеси прибавляют по полведра битого кирпича и древесного угля. Летом



молодые растения вносят в парники. Полив растений необильный, так как от избыточной влажности наблюдается загнивание. На следующий год, весной, растениям дается перевалка. В последующем уход за растениями обычный. При семенном размножении нередко наблюдается расщепление, поэтому в основном применяют черенкование и деление (особенно для ценных декоративных форм и гибридов). При размножении семенами молодые растения приобретают декоративный вид через 2 года.



Сок алоэ стимулирует ускорение роста черенков и увеличивает всхожесть семян. Семена замачивают в воде, куда добавляют сок алоэ, на 8–20 часов. Если немного сока капнуть в поливную воду для комнатных цветов, последние начинают расти намного интенсивнее.

**Черенкование** удается почти круглый год, но лучше — весной и летом. Побеги нарезают на кусочки 10–12 см длиной. Эти черенки подсушивают на полке в течение нескольких дней, место срезов присыпают порошком древесного угля. Посадку производят во влажный песок на расстоянии 3–5 см на глубину 1 см. Черенки не опрыскивают и не накрывают стеклянной банкой. Поливают изредка, чтобы не создавать избыточной влажности субстрата (возможно загнивание), не притеняют. При появлении корней поливку усиливают, и вскоре молодые растения высаживают в 7-сантиметровые горшки по одному экземпляру. Составляют земляную смесь из дерновой и листовой земли, песка (1:1:½). К этой смеси прибавляют битый кирпич и древесный уголь. На лето растения вносят в парник (или оставляют в оранжерее). Зимой растения поливают умеренно, устанавливают ближе к свету, содержат при температуре 10–12 °С. Весной их переваливают в 9-сантиметровые горшки. Состав земли: дерновая и листовая земля, песок (2:1:½), добавляют битый кирпич и древесный уголь.

Алоэ размножают также **верхушкой побега и порослью**, которая образуется у основания побегов. Уход такой же, как за черенками. После срезки черенков их подвяливают на



стеллаже в течение 3–4 дней, а затем высаживают в горшки на укоренение, углубляя в субстрат нижним концом на 2–4 см; после посадки их подвязывают к колышку. Уход за ними состоит в опрыскивании и поддержании температуры не менее 18 °С. После укоренения приступают к обычной поливке: осенью и зимой поливку ограничивают. Весной производят перевалку. Состав земляной смеси: дерновая и листовая земля, песок (2:1:1). Молодые растения пересаживают ежегодно, в возрасте 3–5 лет — каждые 2 года, старше 5 лет — каждые 3 года или по загниванию кадки. Летом необходима подкормка навозной жижей и полным минеральным удобрением каждые 2–3 недели.

## ВРЕДИТЕЛИ И БОЛЕЗНИ

Пожалуй, самое неприятное в разведении алоэ то, что рано или поздно приходится сталкиваться с их «болячками». Регулярный осмотр коллекции позволит сразу заметить вредителей и срочно принять меры: прежде всего, нужно изолировать заболевшее или пораженное растение и в течение нескольких дней внимательно следить за остальными экземплярами. Правильный диагноз необычайно важен, потому что тогда и лечение будет соответствующим.

### ВРЕДИТЕЛИ АЛОЭ

На алоэ нападают как специализированные, «суккулентные» вредители, завезенные, очевидно, из природных мест произрастания, так и неспециализированные. Залог успешной борьбы — правильное и своевременное определение вида вредителя. Большинство вредителей видно невооруженным глазом, но некоторых можно разглядеть только в лупу.

**Щитовки.** Щитовка прокалывает растение и сосет его сок, она может заразить его вирусами и способствует развитию плесени и грибковых заболеваний. Тело длиной до 2 мм, сверху покрыто восковым щитком, откуда и название. В домашних коллекциях суккулентов она встречается довольно редко.



*Внешние признаки.* Благодаря покровительственной окраске вредители становятся заметными лишь при массивном размножении, когда их серовато-белые или желтоватые чешуйки-щитки образуют на стеблях большие колонии. На поврежденных местах образуются желтоватые или красно-коричневые пятна, которые могут привести к отмиранию частей растения.

*Меры борьбы.* Так как щитовка защищена жестким щитком, то ее очень трудно извести полностью, даже если использовать сильнодействующие химические средства. Легче всего этих малоподвижных насекомых уничтожить в самом начале их появления. Для механической очистки вредителей стебли протирают раствором уксуса. Кроме взрослых насекомых на поверхности растения могут остаться невидимые невооруженным глазом личинки. Чтобы их уничтожить, необходима последующая обработка инсектицидными препаратами. Специализированных химических средств для борьбы со щитовкой нет, поэтому необходимо выбрать инсектицид с наиболее широким спектром действия.

**Паутиный клещ (красный паучок)** — один из самых трудноискореняемых вредителей комнатных растений. Заметить его невооруженным глазом трудно, так как он достаточно мелкий. Самые крупные экземпляры достигают приблизительно 1 мм длины и имеют овальное тело. Ускоренному развитию и размножению паутиного клеща способствуют тепло, сухость и плохо проветриваемое помещение. Паутиные клещи способны достаточно далеко расползаться от зараженного растения и быстро заселить всю коллекцию. Поэтому важно вовремя обнаружить пораженные растения и изолировать их от коллекции.

*Внешние признаки.* Вредитель питается, высасывая клеточный сок растения. Окраска стеблей при сильном поражении меняется на желто-серую или коричнево-красную. На поздних стадиях на растении заметна паутина, по которой перемещаются мелкие красновато-коричневые точки, — это и есть паутиный клещик. Растение останавливается в росте.

*Меры борьбы.* Предложено огромное количество различных способов уничтожения клещей на алоэ — опрыскивание



и обмывание водой; протирание с помощью кисточки или опрыскивание растворами спирта, чесночной настойки. Простейшее мероприятие — регулярное опрыскивание холодным настоем табака или мыла, так как этот вредитель не выносит холодной воды. Однако постоянно опрыскивать растения зимой недопустимо, поэтому появление химических препаратов значительно облегчило работу по уничтожению этих вредителей. Клещи не являются насекомыми, а относятся к паукообразным, поэтому средства от насекомых-вредителей в большинстве случаев на них не действуют.

Против клещей существуют специальные химические препараты — акарициды. Наиболее распространенными из них являются «Актеллик», «Неорон», «Рогор», «Фитоверм». Однако после нескольких обработок препараты перестают действовать и их необходимо заменить на другие. Так как клещи способны легко перемещаться, необходимо обрабатывать сразу всю коллекцию, а также все щели и укромные места.

**Мучнистые червецы** — сосущие насекомые, хорошо видимые простым глазом. Получили свое название благодаря белым ватообразным восковым выделениям. Насекомые очень подвижны и хорошо передвигаются практически в любом возрасте, покрыты белыми волосками, имеют выросты на теле. Размеры: 3–6 мм.

*Внешние признаки.* Мучнистого червеца легко обнаружить, так как он гораздо крупнее паутиного клеща. Пораженные растения выглядят так, словно покрыты клочками пуха или ваты. В результате распространения мучнистого червеца растения сильно задерживаются в росте.

*Меры борьбы.* При незначительном поражении можно применить механические средства борьбы. Делать это лучше всего пинцетом или кисточкой. Пораженные поверхности можно обработать настоем мелко нарезанного чеснока на 70%-ном спирте. В течение 3–4 дней обработанные растения необходимо притенять от солнечных лучей. При сильном поражении можно обработать растения инсектицидами («Актеллик», «Интавир», «Децис», «Фосбецид», «Фуфанон»).



**Нематоды.** Известно несколько видов корневых и стеблевых нематод, поражающих алоэ. Корневые нематоды — самые опасные вредители для суккулентных. Эти микроскопические черви обнаруживаются лишь по вызываемым ими морфологическим изменениям растений, в частности — по галловым образованиям на корнях или по цистам.

*Внешние признаки.* При поражении алоэ отстает в росте, а на его корнях заметны большие вздутия. При первых же подозрениях растение вынимают из земли, и корни прополаскивают в банке с водой. Если на поверхности воды появляются крохотные «маковые» зернышки, то это нематоды.

*Меры борьбы.* Бороться с этим вредителем трудно. Обнаружив нематоду, вырезают все пораженные (узловатые) корни и алоэ укореняют заново или применяют пролив почвы препаратами «Текта» и «Видат».

**Трипсы** — мелкие насекомые с удлинённым (1–1,5 мм) телом. Тело взрослых особей черное и темно-бурое с двумя парами крыльев, окаймленных длинными волосками, иногда имеет поперечные полосы. Личинка светло-желтая, около 1 мм длиной. Распространению этих насекомых способствуют влажность и жара, поэтому их бывает довольно много в парниках и теплицах.

*Внешние признаки.* Трипсы передвигаются, оставляя за собой характерные серебристые потеки. Внешним признаком поражения также являются многочисленные следы экскрементов. Рост всего растения замедляется.

*Меры борьбы.* Растение опрыскивают инсектицидами («Интавир», «Децис», «Фитоверм») при первых признаках заражения. Борьба с помощью химических средств осложняется тем, что у распространенных в комнатной культуре рас этого вредителя к настоящему времени выработался иммунитет к основным препаратам. Для борьбы с трипсом также рекомендуют использовать «Агравертин» (5 мл на 0,5 л воды), а за 5 дней до опрыскивания — пролив почвы 0,1%-ным раствором препарата «Конфидор».

В дальнейшем необходима повторная обработка растений примерно через неделю, так как из отложенных в ткани листа



яиц постепенно вылупляются личинки. Необходимо также изолировать растение (лучше перенести в карантин). При этом будьте осторожны: при тряске переносимых растений личинки трипсов легко падают и переселяются на другие растения. Место, где стояло пораженное трипсом растение, тщательно очищают.

## БОЛЕЗНИ АЛОЭ

**Корневая гниль.** Обычно поражение происходит при неправильном, слишком влажном содержании, особенно в прохладную погоду. Спасти растение можно только при ранней диагностике заболевания.

*Внешние признаки.* Загнивание корней вызывает длительную задержку роста алоэ (особенно в период вегетации), усыхание стебля, отсутствие реакции на полив.

*Меры борьбы.* Если загнивание корней только частично — удаляют все пораженные части корней, а остальные хорошо обсыпают угольным порошком или серой и алоэ сажают в свежую почву с большой долей песка. Через три недели очень осторожно поливают. Если корни сгнили полностью, можно спасти верхнюю часть стебля, укоренив ее как черенок. При этом срезают часть стебля так, чтобы остались только здоровые крепкие ткани.

Если растение повреждено полностью, его выбрасывают вместе с горшком, так как грибок может сохраняться в почве в течение многих лет.

**Сухая гниль.** Заболевание возникает при неправильном содержании растений.

*Внешние признаки.* Внешне оно долго не проявляется, гнили при этом не наблюдается. Растение как бы усыхает, не меняя заметно цвета и формы, но оказывается совершенно сухим внутри. Причем происходит все это так быстро, что периода «частичного поражения» обычно не успевают заметить.

*Меры борьбы.* Так как эта болезнь скоротечна и методов борьбы с ней пока не придумано, растение погибает. Однако



можно предупредить заболевание, делая периодически профилактическое опрыскивание системным фунгицидом.

**Другие причины повреждения.** Чаще всего алоэ *страдает от избытка влаги*. Если полив слишком частый, корни гниют, растение погибает.

Так же часто алоэ страдает *от недостатка солнечного света*, особенно зимой. Стебли его при этом вытягиваются, листья становятся мельче и сидят на стволе реже.

Не приносит пользы этому растению и посадка в *тяжелую глинистую почву*. В ней плохо испаряется влага и нет аэрации.

## РАЗНОВИДНОСТИ АЛОЭ

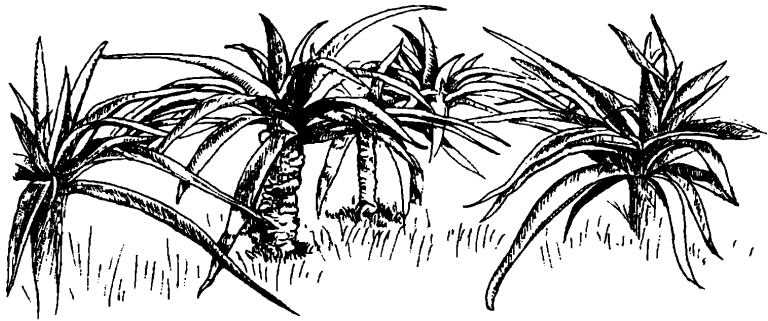
### ДРЕВОВИДНЫЕ АЛОЭ

Большинство алоэ — это невысокие пучки тяжелых лилиевидных листьев, но среди шестидесяти пяти видов, растущих в Южной Африке и на Мадагаскаре, некоторые — деревья. Многочисленные виды алоэ являются излюбленными декоративными растениями, широко разводимыми в африканских садах. К ним принадлежит и алоэ древовидное. Этот вид алоэ, а также алоэ устрашающее и некоторые другие виды часто используют в Африке для живых изгородей.

#### **Алоэ Байнеса (*Aloe bainesii*)**

Самым крупным и высоким из всех древовидных алоэ является алоэ Байнеса, растущее в Капской области и в Юго-Восточной Африке в густых кустарниковых зарослях и невысоких лесах по склонам гор и холмов. Это довольно стройное развесистое древовидное растение высотой 10–18 м при толщине ствола у почвы до 2–3 м в диаметре. Стволы у них гладкие, разветвленные. На верхушках ветвей образуются розетки темно-зеленых изогнутых листьев длиной до 60–90 см. В розетках ежегодно появляются плотные кисти цветков, на





**Алоэ Байнеса**

цветоносе до 50 кистей. Цветки, в зависимости от разновидностей, могут быть желтого, лососево-розового, красного или оранжевого цвета.

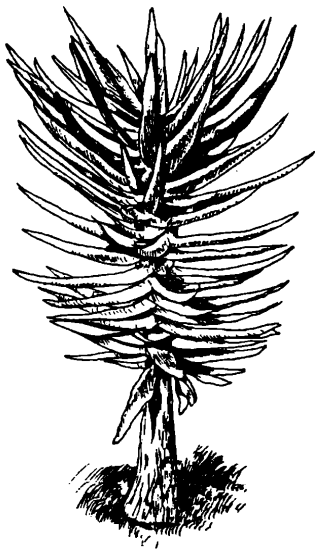
Это алоэ напоминает пальму. Растет как во влажных прибрежных районах, так и в сухих внутренних областях на каменистых склонах на высоте до 2000 м над уровнем моря. Алоэ Байнеса очень декоративно, его часто выращивают в парках и садах. Имеются естественные гибриды. В культуре в Европе с начала XVIII века. Лекарственное растение.

### **Алоэ волокнистое (*Aloe fibrosa* Lavranos et Newton)**

Кустарник со стеблями и ветвями до 2,5 м длиной и 3 см толщиной. Листья ланцетные, острые, иногда с отогнутой назад верхушкой, ярко-зеленые (на солнце буреющие), иногда с пятнами. Соцветие простое или с 1–2 ветвями, около 100 см высоты, коническое. Околоцветник оранжево-красный с желтыми краями. Растет в Кении на песчаных почвах и среди гнейсовых скал в древесной саванне.

### **Алоэ дихотомическое, или колчанное дерево (*Aloe dichotoma*)**

Древовидное растение растет в пустынях Анголы. Его разветвленный и толстый ствол достигает в высоту 6–9 м и 1 м в диаметре, сильно разветвленное, с почти вертикальными до-



**Алоэ дихотомическое, или колчанное дерево**

вольно длинными беловато-серыми голыми ветвями, увенчанными розетками очень толстых листьев и метелками из нескольких густых лимонно-желтых кистей. Листья линейно-ланцетные, 25–35 см длиной, 5–6 см шириной, голубовато-зеленые, по краям с крошечными шипами. Из серо-зеленой сердцевинной спиральной поднимается ветвистые желтые соцветия. Цветущее алоэ привлекает также и павианов, которые разрывают кисти цветков, высасывая из них нектар.

Эти алоэ отличаются от настоящих деревьев тем, что вторичное утолщение у них происходит за счет деятельности клеток меристематической зоны, расположенной по периферии ствола, а не за счет кам-

бия, как у двудольных. Местные жители (бушмены и готтентоты) использовали в прошлом выдолбленные ветви алоэ дихотомического как колчаны для стрел. Поэтому его еще называют колчаным деревом.

### **Алоэ древовидное (*Aloe arborescens* Mill.)**

Один из самых широко распространенных у нас в стране видов алоэ. Алоэ древовидное чаще всего называют столетником. Это растение выращивается почти на каждом подоконнике и широко используется в народной медицине. Это название объединяет несколько видов алоэ, менее распространенных. Свежие листья алоэ имеют широкое применение в народной медицине некоторых тропических и субтропических стран, а в России медицинское использование имеет сок алоэ древовидного: на Черноморском побережье Кавказа это растение выращивают как лекарственное. Лекарственным сырьем служат листья, их используют для изготовления экстракта алоэ, при-

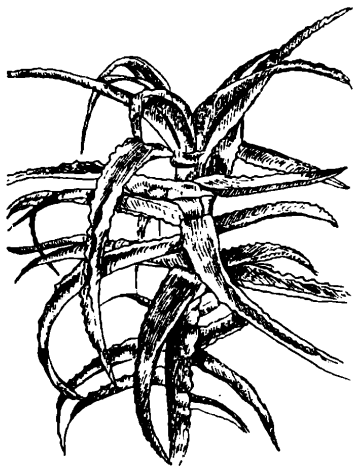


меняемого для лечения заболеваний глаз, язвенной болезни и др. Целебные свойства алоэ были известны более 3 тысяч лет назад. В свежих листьях и соке содержатся антрагликозиды: алоин, наталоин, рабарберон, эмодин, смолистые вещества и следы эфирных масел. В них найдено небольшое количество ферментов, витаминов и фитонцидов.

Родина — мыс Доброй Надежды, Южная Африка. Это одно из немногих алоэ, имеющих значительную высотную амплитуду — распространено от уровня моря и до вершин гор на высоте 1800 м. Растет оно на каменистых местах, на скалистых склонах гор, в прибрежных кустарниках, в долинах рек. В культуре с XVIII века. Имеются различные формы, отличающиеся длиной и шириной листьев и цветками.

Алоэ древовидное — красивое низко и сильно ветвящееся деревце или кустарник. Стебли прямостоячие, ветвятся от основания, каждый из них кончается розеткой листьев, внизу покрытые остатками влагалищ отмерших листьев. На родине растет в высоту на многие метры (в природе достигающий высоты 2–3 м со стволом толщиной 8–30 см), хорошо развивается и в комнате, размножаясь отводками из нижней части стебля и черенками. В горшке алоэ древовидное дает многочисленные боковые побеги и хорошо разрастается в высоту и ширину — растет оно очень быстро, достигая высоты до 30–100 см.

Алоэ древовидное очень декоративно и легко размножается черенками. Его довольно мясистые листья, собранные в крупные густые розетки (диаметром до 80 см) на одревесневающих прямостоячих стеблях, дугообразно загибаются книзу, придавая кустам объемный и очень декоративный пышный



**Алоэ древовидное**



вид. У мелкого комнатного вида листья расположены по всему стеблю. Когда листья опадают, то на стволе остаются слабые кольцевые следы.

Листья очередные, сидячие, сочные, ремневидной формы, узколанцетные, выемчато-пильчатые, зеленые и темно-зеленые, серо-зеленые, сизоватые или серовато-сизые, голубовато-зеленые, матовые, без полос и пятен. Листья очень крупные, длинные (45–60 см длиной и 5–7 см шириной), плотные, толстые, 1,5–2 см толщиной, на верхушке заостренные, сверху плоские, в основании слабо желобчатые и переходящие в замкнутое низбегающее влагалище, вперед загнутые, по краю зубчатые с загнутыми вверх острыми крепкими шипами 0,3–0,5 см длиной.

На своей родине, в засушливых районах Южной и тропической Африки, алоэ древовидное цветет ежегодно. В комнатных условиях в умеренном климате это растение цветет крайне редко и именно с этой особенностью связано его народное название — столетник (как якобы цветущий один раз в сто лет), однако при хорошем уходе может цвести каждый год в январе—апреле.

Цветет, выбрасывая довольно длинную цветочную стрелку (до 80 см высотой) с цветками, сгруппированными по несколько сотен в густые, крупные, свечеобразные, кистевидные соцветия высотой более 50 см. Нередко до десятка разновозрастных соцветий, сидящих на одном верхушечном цветоносе, формируют кисть, общая высота которой вместе с цветочной стрелкой может достигать 1 м. Поникающие цветки в соцветии открываются постепенно, начиная снизу. Околоцветник шестичленный, трубчатый, отдельный почти до основания. Цветки его крупные, длиной около 4–5 см, листочки слегка отогнуты на концах, снаружи ярко-красные или оранжево-красные, внутри желтые или зеленовато-оранжевые.

**Алоэ Кампери, или Алоэ Эру (*Aloe camperi* Schweinf, *Aloe eru* Berger, *Aloe abyssinica* Salm-Dyck)**

Обитает в саваннах на скалистых склонах гор и на плато в Судане, Эфиопии.



Многолетнее растение высотой 40–50 см. Листья мечевидные, 40–60 см длиной и 4–7 см шириной, дуговидно изогнутые, выпуклые в нижней части, глянцевиые, зеленые с обеих сторон, по краям с крепкими зубцами. Цветонос 1–2 м высотой, разветвленный; кисти 8–15 см длиной. Цветки до 2 см длиной, желтые, оранжево-желтые. Цветет в апреле—июне.

В культуре широко распространенный вид. Имеется много форм.

*A. distans* var. *cornuta* Berger (*A. spicata* Baker, non L. f.). Ствол крепкий. Листья широкоремневидные 60–70 см длиной и 12–16 см шириной у основания, сизые, в зеленовато-белых пятнах. Цветки 3,5 см длиной.

*A. distans* var. *hookeri* Berger (*A. abyssinica* Hook. f., non Lam.). Ствол до 2 м высотой. Листья 60 см длиной и 9–10 см шириной, зеленые, с обильными пятнами. Цветки 2,5 см длиной.

### **Алоэ Марлота (*Aloe marlothii* Berger.)**

Родина — Южная Африка, где алоэ Марлота растет на каменистых почвах на высоте около 1120 м над уровнем моря и нередко образует настоящие леса. Особенно декоративно в возрасте 2–5 лет.

Многолетний вечнозеленый неветвящийся кустарник высотой 2–4 м с вершиной, украшенной розеткой мощных толстых листьев. Листья ланцетовидные, сочные, серебристо-голубоватые, 1–1,5 м длины, 20–25 см ширины. Края и обе стороны листа усажены зубчиками красной или коричневой окраски.

Цветонос до 80 см высотой, соцветие прямостоячее. Цветки 3–3,5 см длиной оранжевые или оранжево-желтые. Поливают редко (с просушкой земляного кома) не только зимой, но и летом.

### **Алоэ Пиланса (*Aloe pillansii*)**

Внешне похоже на дихотомическое, но более высокое (до 10 м) и стройное, обычно менее разветвленное. Алоэ Пиланса растет в Южной Африке, пустыне Намиб и в аридных районах плоскогорья Намакваленд — на плоских каменистых вершинах невысоких холмов. Уникальная среди алоэ особенность



**Алоэ Пиланса**

этого вида состоит в том, что его цветоносы, несущие до 50 кистей лимонно-желтых цветков, выходят из пазух самых нижних (а не верхних) листьев розетки. Сам цветонос при этом свешивается вниз, а его боковые ветви с кистями изогнуты кверху.

**Алоэ расставленное, или отдаленное (*Aloe distans* Haw., *Aloe brevifolia* Haw.)**

Многолетнее растение. Растет в прибрежной полосе на известняковых скалах в Южной Африке. Ствол длинный, 2–3 м длиной и более, стебли стелющиеся.

Листья яйцевидные 8–9 см длиной и 5–6 см шириной, заостренные, серовато-зеленые. Кисти короткие, очень плотные. Цветки желтые. Цветет в июне—июле.

**Алоэ реснитчатое (*Aloe ciliaris*)**

Немногие виды алоэ являются кустарниковидными лианами. Из них наиболее известно распространенное в Южной Африке алоэ реснитчатое (*Aloe ciliaris*) — низкорослое растение с необычайно плоскими листьями и длинным стеблем. Встречается у подножия гор в Капской провинции (ЮАР). Это растение часто можно увидеть выращиваемым в виде ампельного растения или растущим в открытом грунте, взбирающимся по оградкам домов, стенам или кустам.

Его вьющиеся или лазящие, тонкие, цилиндрические, слабо одревесневающие стебли толщиной около 1 см могут достигать более 5 м в длину. Листья довольно гибкие, уплощенные (не мясистые), очередные, линейно-ланцетной формы, удлинненно заостренные, 8–15 см длиной и 2–3 см шириной, зеленые в полосках, по краям обильно зубчатые, нижние крупные. В основании листовая пластинка заметно охватывает



стебель и действительно покрыта длинными реснитчатыми волосками.

Цветет обильно в январе—марте. Многочисленные (до 80) оранжево-красные, поникающие, трубчатые, на коротких ножках, цветки длиной до 35 мм собраны в колосовидные соцветия на цветоносах до 30 см растущих из листовых пазух сильно ветвящихся в горизонтальном направлении стеблей.

### **Алоэ складчатое (*Aloe plicatilis* (L.) Mill.)**

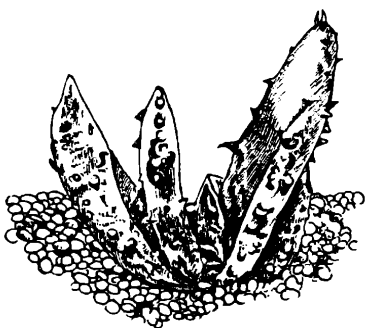
В Южной Африке по каменистым склонам гор встречается складчатое алоэ. Произрастает на скалистых склонах гор на высоте до 3000 м над уровнем моря в Капской провинции (ЮАР). Высокодекоративный вид. Культивируется в умеренных, реже в холодных оранжереях.

Это невысокое, слабо дихотомически разветвленное деревце или кустарник до 3–5 м высотой с коротким, у основания толстым, вильчато ветвящимся стволом, гладкими ветвями и необычными для алоэ листьями. Они двурядно расположены на ветках в виде веера по 10–16 штук, узкоэллиптические, плоские, кожистые, с совершенно гладкими краями и округлой верхушкой, около 25–30 см длиной, 3–4 см шириной, сочные, мясистые, серо- или сизо-зеленые; по краю в верхней трети очень тонкозубчатые. Увядшие его листья быстро опадают, оставляя слабый рубец.

Соцветие — простая кисть на цветоносе до 50 см длиной, содержащая 25–30 цветков с цилиндрическим, слегка трехгранным околоцветником. Цветки 4,5–5 см длиной, ярко-красные, на верхушке зеленовато-желтые. Цветет в мае—июне.

### **Алоэ устрашающее (*Aloe ferox* Mill., *Aloe sapraevis* Haw.)**

Большую группу древовидных алоэ составляют растения с простым, не ветвистым относительно невысоким (обычно 2–3 м, но иногда до 8 м) стволом, увенчанным крупной розеткой листьев. Такие алоэ похожи на пальмы. Одним из них является алоэ устрашающее. Оно широко распространено во многих районах Южной Африки по холмам и равнинам, на каме-



**Алоэ устрашающее**

нистых почвах, с низким травянистым покровом. В Капской провинции этот вид нередко является ландшафтным растением. Края его листьев усажены твердыми шиповидными зубцами, за что это алоэ и получило свое видовое название. Часто в Африке его используют для живых изгородей. В этом отношении его превосходит только редкий вид *A. marlothii*, верхняя поверхность листьев которого

покрыта зубцами. У родственного древовидного вида *A. cancellatum* нижняя сторона листьев, главным образом по центральной жилке, вооружена красноватыми зубцами длиной 3 мм.

Ствол высотой 1–3 м. Листья ланцетные, 45–60 см длиной и 10–15 см шириной, суживающиеся кверху, мясистые, толстые (посредине 1–1,3 см толщиной), сизоватые или сине-зеленые. Листья почти полностью и густо покрыты небольшими зубчатыми шипами, даже с нижней стороны, которые делают лист бородавчатым. Шипы по краям плотные, красновато-коричневые, нижние 0,5–0,4 см длиной.

Взрослое растение образует разветвленное колосовидное соцветие из красных цветков. Цветки булавовидные, 3–3,5 см длиной, на коротких цветоножках. Цветет в марте—апреле. Цветки алоэ очень богаты нектаром, вытекающим у основания столбика цветка. Небольшие птицы (нектарницы) садятся на его соцветие ниже цветка, из которого пьют нектар, погружая клюв в околоцветник, и таким образом опыляют этот вид алоэ.

К древовидным алоэ можно отнести и *A. pluridens*, его листья имеют блестящую зеленую окраску, длинные продольные полосы и склерифицированные мелкопильчатые края. *Aloe excelsa* — дерево со стволом высотой 6 м и до 25 см в диаметре. Каждая ветка кончается пучком лилиевидных листьев.





## ВИДЫ БЕЗ СТВОЛА ИЛИ С КОРОТКИМ СТВОЛОМ

Самую многочисленную группу видов алоэ составляют многолетние травы с прикорневой розеткой листьев, отличающиеся большим разнообразием внешнего облика. Среди них есть небольшие растения высотой 20–50 см с узколинейными, как у многих злаков, но более или менее суккулентными листьями — злаковидные алоэ.

### **Алоэ барбадосское, или настоящее (*Aloe barbadensis* Mill., *Aloe vera* L.,)**

К травянистым многолетникам принадлежит алоэ настоящее, барбадосское (*A. barbadensis*), или алоэ вера. Это — один из наиболее распространенных видов. Относительно родины алоэ настоящего нет единого мнения. Одни авторы полагают, что в диком виде оно произрастает на Канарских островах и островах Зеленого мыса. Другие считают областью его естественного произрастания Северо-Восточную Африку или Аравийский полуостров. Лекарственное растение.



**Алоэ барбадосское, или настоящее**

Это бесстебельное растение с многочисленными боковыми побегами. У него очень красивые, узкие, зубчатые, почти прямостоячие, серо-зеленые, молодые с белыми пятнами листья, очень сочные, длиной 40–50 см, шириной 6–7 см с крошечными шипами по краям. Образуется довольно компактные розетки листьев.

Цветонос высотой 60–90 см, цветки длиной 3 см. На открытых солнечных местах этот вид цветет ежегодно в конце лета и осенью оранжевыми или желтовато-оранжевыми трубчатыми цветками, собранными до двух-трех десятков в верхушечные шарообразные кистевидные соцветия.



### **Алоэ Бутнера (Aloe buettneri)**

Несколько видов алоэ имеют подземную луковицу. Она есть, например, у алоэ Бутнера (*Aloe buettneri*), имеющего самый большой из всех алоэ ареал. Этот вид встречается почти по всей тропической Африке, в изобилии произрастая по сухим травянистым склонам, в открытых и кустарниковых саваннах и даже в местах, которые в сезон дождей бывают затопленными и растения оказываются наполовину в воде. Луковицы у Алоэ Бутнера довольно крупные (диаметром 8–10 см) и служат настоящими запасными органами; листья не вечнозеленые, как у большинства алоэ; зимой они высыхают и исчезают.

### **Алоэ восхитительное, или стройное (Aloe concinna)**

Родина — Занзибар, Центральная Африка. Отличается красивой пятнистостью и образует рыхлую розетку. Ланцетные листья расположены розеткой; длина их 10–15 см, ширина 2–2,5 см. Верхняя сторона листа выпуклая, листья светло-зеленые с продолговатыми белыми пятнами. Кончики листьев слегка изогнуты вниз, края листьев зазубренные. Нижние листья засыхают и опадают. На коротком, довольно тонком стволике с возрастом появляются новые побеги.

Соцветие — простая или разветвленная кисть длиной 10–25 см. Цветки оранжевые, с зелеными краями. Растение не выносит прямых солнечных лучей и жары. С апреля по сентябрь требует достаточного полива, зимой полив очень ограниченный, температура 10–15 °С.

Несколько схожи с этим алоэ *A. squarrosa* и *A. bakeri*, но у последнего листья уже, длиннее, с белой пятнистостью.

### **Алоэ длинностолбиковое, или длинноколочковое (Aloe longistyla Bak.)**

Легкий в уходе красивоцветущий вид, который можно разместить на маленьких подоконниках. Растение украшают крепкое соцветие с коротким цветоносом и темно-зеленые розетки листьев со светлыми твердыми зубцами по краям листа. Светолюбиво. Полив умеренный, при этом вода не должна попадать на розетки листьев.



### **Алоэ кннпхофиевидное (*Aloe Kniphofioides*)**

Встречается в Южной Африке, имеет самые крупные (до 5 см) в роде алоэ ярко-красные цветки. Растет на каменистых местах, занятых другой низкотравной растительностью. Вне цветущем состоянии их почти невозможно найти.

### **Алоэ колпачковидное (*Aloe mitriformis* Mill.)**

Родина — Южная Африка, где алоэ растет в засушливых районах с зимними осадками, на каменистых почвах, на гранитных скалах на высоте до 1300 м над уровнем моря. Получило свое название по форме ярко-зеленых треугольных листьев, напоминающих митру.

Многолетнее травянистое растение со стелющимися стеблями длиной 1–2 м. Имеет розетку мясистых голубовато-серых, сизо-зеленых или светло-зеленых листьев длиной около 20 см и шириной 10–15 см. Листья яйцевидно-ланцетные, мясистые, сочные, на нижней стороне с небольшим килем, на котором имеется 4–6 колючек, края листа с очень колючими белыми или желтыми зубчиками. С возрастом формирует плотные куртины из многочисленных розеток. Розетка листьев может достигать в природе диаметра 70 см. Цветонос высотой 40–60 см, цветки длиной 4–4,5 см, темно-алые. Вид изменчивый, имеется несколько разновидностей.

Отнесенное к этой же группе *A. sororia* следует рассматривать только как подвид *A. multiformis*. К аналогичным видам относятся также низкорослое *A. nobilis*, а также более крупные, но покрытые совсем мелкими зубцами *A. brownii* и *A. comptonii*.

### **Алоэ колючелистное (*Aloe Myriacantha*)**

Один из самых распространенных видов рода, ареал которого охватывает тропическую и Южную Африку. Растет на каменистых местах, занятых другой низкотравной растительностью, постоянно цветет.

### **Алоэ коротколистное (*Aloe brevifolia* Mill., *Aloe prolifera* Haw.)**

Родина — Южная Африка, обитает в саваннах, на холмах, среди камней в Капской провинции. Названо так по коротким

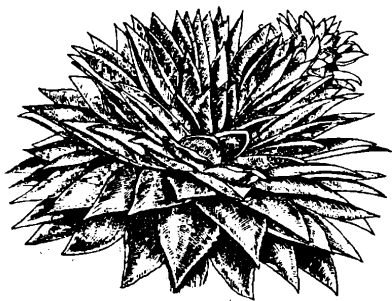


(7–11 см длиной и до 2,5 см шириной у основания) мясистым треугольным листьям сине-зеленого цвета, без пятен и полос. Листья в верхней части без горбинки, снизу плоские и слабо вздутые, кверху полые, посредине 0,6–0,9 см толщиной. Их края усеяны беловатыми жесткими склерифицированными зубцами длиной 2–3 мм. Растение остается низкорослым, короткостебельным и за счет побегообразования формирует круглые куртины. Листья в розетке в числе 30–40, диаметр розетки — 10–12 см. Цветонос простой, до 30 см высотой, с многочисленными кроющими листьями. Кисть плотная, до 15 см длиной и 8 см шириной. Цветки на коротких цветоножках, 1,2–2,5 см длиной, красные, 3–3,5 см длиной.

### **Алоэ миловидное, или премилое (*Aloe bellatula*)**

Родина — Центральный Мадагаскар. Многолетнее травянистое растение с прикорневой розеткой узких темно-зеленых листьев 10–13 см длины, 9–10 мм ширины, обе поверхности которых имеют маленькие бородавки, что придает им шершавость, и маленькие белые пятна. Края листа с крошечными шипами. Цветонос до 60 см высоты, неветвящийся (редко 1–2 ветви), с прекрасными колокольчатовидными цветками кораллового цвета, длиной 13 мм.

### **Алоэ многолистное, или алоэ Лесото (*Aloe polyphylla* Schönl ex Pillans)**



Алоэ Лесото (Южная Африка) встречается на хребте Тхаба Путсоа и в Масеру в Драконовых горах. Этот редкий вид имеет большое значение для садоводства, однако запасы его сократились из-за выкапывания растений для продажи садоводам. В настоящее время известно около 3500 экземпляров примерно в 50 местах. Растение исчезло из 12 ранее известных пунктов.

**Алоэ многолистное,  
или алоэ Лесото.**



Это суккулентный многолетник с почти круглой розеткой из 75–150 обычно прямых листьев до 80 см в поперечнике, расположенных по спирали, заостренно-треугольных, зеленовато-сизого цвета. Листья сильно мясистые, яйцевидно-продолговатые. Цветонос высотой 50–60 см, ветвящийся почти от основания, с цветками, расположенными на верхушках ветвей. Цветки бледно-красные или розовые, реже желтые.

**Алоэ мыльное, или мыловидное (*Aloe saponaria* (Ait.) Haw., *Aloe disticha* Mill., non L., *Aloe latifolia* Haw., *Aloe umbellata* Salm-Dyck)**

Родина — Южная Африка. В культуре в Европе с начала XVIII в. Лекарственное растение. Имеются естественные гибриды. Один из широко распространенных и изменчивых в природе видов. Растет как во влажных прибрежных районах на глинистых почвах, так и в сухих внутренних областях на каменистых склонах на высоте до 2000 м над уровнем моря. Широко распространенный вид в культуре.

Многолетнее бесстебельное или короткостебельное (до 50 см высоты) травянистое растение с толстым разветвленным стеблем. Розетки многочисленные, с 12–20 листьями. Листья длиной 25–60 см, шириной 8–12 см у основания, суживающиеся от середины к вершине, в середине листа 0,5–0,9 см толщиной, на верхней стороне плоские, на нижней выпуклые. Листья ланцетные, темно-зеленые с белыми продолговатыми пятнами, сливающимися в нечеткие ряды. По краям шиповато-зубчатые; шипы роговидные, с коричнево-красной вершиной, 0,3–0,5 см длиной. Цветонос 50–70 см высотой, кисти короткие. Цветки в зависимости от разновидностей могут быть желтого, лососево-розового, красного или оранжевого цвета, лепестки зеленоватые снаружи, 3–4 см длиной. Цветет в мае—июне.

К таким же пятнистым видам относятся *A. greenii* со светло-зелеными листьями длиной более 30 см, *A. microstigma* — светло-зеленое с розоватым оттенком, *A. parvi-bracteata* с буровато-зелеными листьями и узколистное *A. eru*. Более короткими линейно-ланцетовидными листьями отличается *A. gebrina*, у *A. bakeri* листья еще мельче и имеют белые зубцы.



### **Алоэ низкое, или приземистое (*Aloe humilis* (L.) Mill.)**

Родина — Южная Африка. Вид изменчив в природе, имеется ряд разновидностей и естественных гибридов.

Многолетнее травянистое растение, образующее мелкие розетки. От боковой розетки отрастают боковые прикорневые отпрыски и образуются плотные группы растений. Листья светло-зеленые или серо-зеленые, с голубоватым восковым налетом, прямостоячие, узкие, линейно-ланцетные, 5–10 см длиной и 1–1,5 см шириной. Концы их слегка загнуты внутрь, у основания толстые, на верхней стороне и по краю они густо и беспорядочно покрыты беловатыми бугорками с зубцами длиной 2–3 мм, а на нижней стороне — поперечными рядками бело-зеленых бугорков. Цветонос небольшой (25–35 см высотой), цветки 3–3,5 см длиной, кораллово-красные, иногда оранжевые. Цветет в мае—июне.

С *A. humilis* сходны *A. echinata*, считающееся в настоящее время только его разновидностью, *A. longistyla* с несколько более крупными розетками и цветками цвета семги и *A. spinosissima* с длинными (до 30 см) ланцетными листьями.

### **Алоэ облачное (*Aloe pubigena*)**

В необычных для алоэ местах обитания встречается злоковидный вид алоэ облачное (*Aloe pubigena*). Это растение образует густые дерновины на влажных замшелых выступах скал, в тенистых, богатых перегноем местах, иногда в брызгах водопадов.

### **Алоэ остистое (*Aloe aristata* Haw., *Aloe longiaristata*)**

Родина — Южная Африка. Растет на песчаных равнинах, на травянистых горных склонах в Капской провинции и горных склонах до высоты 1600 м над уровнем моря. Легко скрещивается с видами рода гастерия. Этот вид, в отличие от известного своими лечебными свойствами столетника — алоэ древовидного, не так широко распространен в комнатной культуре, хотя и значительно превосходит столетник по своей декоративности. К тому же он довольно миниатюрен, особо не прихотлив, хорошо размножается отпрысками — молодыми розетками,



образующимися в основании стебля. Поливают летом обильно, зимой — умеренно. При длительной пересушке земляного кома отмирают корни, а листья теряют тургор.

Алоэ остистое часто путают с хавортией. Это многолетнее травянистое растение с укороченным стеблем и многочисленными (до 100—150 штук) толстыми суккулентными листьями, собранными в плотных прикорневых шаровидных розетках (8—10 см в диаметре), от которых у взрослого растения отходит множество отростков. Листья небольшие, широколанцетные, 8—10 см длиной, в основании 1—1,5 см шириной, зеленого, сизовато-зеленого цвета с белыми крапинками. На верхушке лист оканчивается мягкой, тонкой, волосовидной остью беловатого цвета. Поверхность листа, особенно снизу, покрыта многочисленными мягкими белесовато-прозрачными крючковатыми шипами, располагающимися поперечными или одним-двумя продольными рядами. По краю листа идет хрящеватая белая зубчатая кайма.

Легко цветет весной и летом (в мае—июне и июле—августе) в комнатных условиях. Соцветие — простая или слабоветвистая кисть на длинном тонком цветоносе до 50 см высотой. Цветки на коротких ножках, с трубчатым, поникающим, в нижней части вздутым, наверху неясно ребристым оранжево-красным или оранжево-желтым околоцветником 4 см длиной.

### **Алоэ оттопыренное (*Aloe squarrosa*)**

Многолетнее суккулентное растение, отличается красивой пятнистостью и образует рыхлую розетку. Листья длиной не более 10 см, выемчато-пильчатые, желтовато-зеленые с удлиненными белыми пятнами, краевые зубцы крупные, склерифицированные.

### **Алоэ пестрое, или тигровое, попугайное (*Aloe variegata* L., *Aloe ausana* Dinter)**

Родина — Южная Африка. Растет в полупустынных областях на равнинах с тяжелыми почвами, реже на скалах и песчаных почвах. Высокодекоративный вид. В культуре с 1720 года. Из-за характерной, бросающейся в глаза окраски листьев это алоэ называют тигровым.



**Алоэ пестрое, или тигровое, попугайное**

Многолетнее травянистое растение с невысоким (до 30 см высоты) стеблем, обильноветвящееся от основания, на котором образуются розетки листьев. В природе образует большие группы. Листья в прикорневых розетках или на очень коротких стеблях располагаются тремя плотными, спирально закрученными рядами, мясистые, ланцетовидные, заостренные, мелко шиповатые по краю. Они 10–12 см длиной, у основания до 3–6 см шириной, на верхней стороне желобчатые, на нижней — ладьевидные, с килем. Треугольные в поперечнике листья тянутся по направлению к свету. Окраска

листьев темно-зеленая с пурпурным отливом с неправильными белыми поперечными полосками из мелких белых пятен, по краю каждого листа тянется светлая тонкая полоска. Кисти простые. Цветки до 3,5 см длиной, на цветоносах до 30 см высотой. Околоцветник от розового до ярко-красного цвета с зелеными полосами, внутри желтый. Цветет в апреле—мае.

Очень схоже с этим видом *A. ausana*, последнее время ставшее популярным. Поливая эти растения, нужно следить за тем, чтобы вода не попадала между листьями, иначе они легко загнивают. Кроме того, эти алоэ не выносят извести. Почва для алоэ пестрого должна быть более плодородной, чем для остальных видов. На песчаной почве обильно размножается корневыми отпрысками. Когда отпрыски достигнут длины 2 см и сформируют небольшие корешки, их можно отделить от маточного растения.

### **Алоэ полосатое (*Aloe striata* Haw., *Aloe hanburyana* Naud)**

Родина — Южная Африка, произрастает на каменистых почвах на склонах гор в Капской провинции. Высокодекора-





тивный вид, легко скрещивается с другими видами алоэ. Растения ствола не образуют. Листья собраны в плотную густую розетку, в числе 15–20, ланцетные, длинные, 40–50 см длиной и 10–15 см шириной, серовато-зеленые с красноватым отблеском, с тонкими полосами и еле заметной пятнистостью; 0,6–0,9 см толщиной в средней части, цельнокрайные, хрящеватые, по краям беловато-красноватые.

Цветонос 60–90 см длиной, разветвленный, с 20 и более короткими кистями. Цветки 2–2,5 см длиной, слабо вздутые у основания, красноватые. Цветет в апреле—мае.

К группе видов с белым окаймлением листьев относятся также *A. lineata* (светло-зеленые листья с буроватыми зубцами), *A. hereroensis* (синие листья с несколько нечеткими полосатостью и пятнистостью). У древовидного, очень высокого *A. pluridens* листья, достигающие длины 80 см при ширине только 7 см, имеют твердые края и мелкие зубцы; по высоте это алоэ сходно с *A. arborescens*.

### **Алоэ Рауха (*Aloe gauhii*)**

Родина — остров Мадагаскар. Этот вид в комнатной культуре встречается редко. Растение среднего размера с узкими мясистыми треугольными зазубренными листьями, типичными для алоэ. Длина листа до 10 см. Диаметр розетки 15–20 см. Цветок красный. Лист — с густыми мелкими белыми строчками по всей длине сизовато-зеленого листа.

Сорт *Снежный обман* (*Aloe gauhii* cv Snow Flake). Сортовая особенность — густые белые яркие контрастные широкие строчки по всей длине темно-зеленого листа (у видового рауха строчки мелкие, а лист нежно-зеленый). Лист смотрится скорее белым с зелеными участками, поэтому сорт выглядит намного эффектнее видового растения, особенно если они растут в одной плошке.

### **Алоэ хавортиевидное (*Aloe haworthioides* Baker.)**

Родина — Центральный Мадагаскар, где алоэ обитает в горах на высоте 1200–1800 м над уровнем моря. Некоторые виды алоэ, не образующие стебля, очень напоминают хавортию, недаром их часто путают.



Многолетнее травянистое бесстебельное растение. Листья многочисленные (до 100), 3–4 см длиной и около 6 мм шириной, серо-зеленые с белыми сосочками, собраны в плотную прикорневую розетку диаметром 4–5 см; края листьев с белыми колючками и волосками. Цветонос 20–30 см высотой, цветки белые или светло-розовые, 6–8 мм длиной.

### **Алоэ щетиноносное**

Этот вид больше похож на хавортию, чем на типичное алоэ. Кончики листьев оттянуты в прозрачную щетинку, за что растение и получило видовой эпитет. А вся нижняя поверхность листа покрыта мелкими сосочками. Стебель очень короткий, поэтому листья образуют довольно плотную розетку. Этот вид капризен и плохо размножается.

### ***Aloe fosteri***

Родина — Южная Африка. Его можно узнать по длинным, узким, большей частью супротивным листьям со светлыми жилками. Края листьев выемчато-пильчатые, зубцы на расстоянии 1 см друг от друга.

От *A. fosteri*, низкорослого, с редуцированным стеблем отличаются следующие виды: *A. ciliaris*, формирующий часто метровые стебли, но с такими же узкими зелеными пильчатыми листьями с белыми зубцами и цветущий уже в молодом возрасте очень красивыми багряными цветками; *A. cooperi* — с супротивными листьями, покрытыми белыми пятнами; *A. tenuior*, имеющий листья длиной 10–15 см с белым окаймлением и мелкими зубцами.

### ***Aloe succotrina***

Растет не только на острове Сокотра, но и вблизи гор Капской провинции (родина — Южная Африка). Розетки этого растения достигают в диаметре 80 см, но стебли почти редуцированы. Листья длинные, узкие, сине-зеленые, загнутые вверх, с легкими полосами и пятнами по обеим сторонам. Белые твердые края пластинок густо покрыты мелкими беловатыми зубцами.



По своеобразной направленности листьев этот вид несколько напоминает *A. melanacantha*, но листья у него намного короче и покрыты зубцами — белыми на нижней стороне и черными на верхней и по килю листа.

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА АЛОЭ

Алоэ — воистину чудо-лекарь. У него специфический химический состав, поэтому оно обладает большими целебными свойствами, чем другие растения. В его листьях содержится желе — настоящая кладовая питательных веществ. Содержание воды в листьях достигает почти 96%, поэтому растение способно выживать даже в крайне засушливых условиях. Помимо воды в листьях содержатся сотни различных веществ, в том числе антрагликозиды алоин, наталоин и др., смолистые вещества (до 20%), следы эфирных масел, минеральные вещества (калий, фосфор, хлор, цинк, кальций), органические соединения (глюкоза, протеин, холестерин, салициловая кислота, триглицериды). В белке алоэ содержатся восемнадцать аминокислот, витамины А, С, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, Е.

В его листьях есть специализированные клетки, наполненные желтоватым клеточным соком. Они содержат различные биологически активные вещества. Одним из первых видов алоэ, который использовался в лечебных целях, было алоэ настоящее (*Aloe vera*). Теперь в нашей стране значительно часто используется алоэ древовидное, которое является официальным видом. В алоэ древовидном обнаружен лектин, подавляющий рост раковых клеток; алоэ-эмодин способствует росту нормальных клеток и тканей, но не опухолевых образований. Из листьев алоэ готовится специальный экстракт, содержащий биогенные стимуляторы, которые повышают защитные функции больного организма. Сок алоэ успешно борется со многими микробами: стафилококком, стрептококком, дифтерийной, дизентерийной и брюшнотифозной палочкой.

Алоэ барбаденский ускоряет синтез коллагена, рост новых клеток, процесс гидрации. Это также эффективный антиокси-



дант, способный проникать в глубокие слои кожи и насыщать их питательными веществами. Это смягчающее средство является также своего рода естественной защитой от ультрафиолетового излучения. Очистительные свойства алоэ вера не были бы столь значительными без его бактерицидных, противовирусных, антигрибковых качеств, это натуральный антибиотик.

Сок алоэ и всевозможные продукты на его основе обладают мощными противовоспалительными и обезболивающими свойствами, причем он успешно борется не только с микробами, но и с грибами и некоторыми вирусами. Эта способность алоэ используется для лечения всех видов воспалений (в том числе гнойных) и ожогов кожи и слизистых оболочек. Благодаря этому алоэ применяется в хирургии, стоматологии, гинекологии, терапии, при заболеваниях уха, горла и носа, при глазных болезнях и так далее.

При приеме внутрь сок алоэ особенно хорошо помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: гастритах, дуоденитах, воспалении желчного пузыря и желчевыводящих путей, при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, при энтеритах, энтероколитах, колитах и геморрое, атонии кишечника и хронических запорах. При всех этих заболеваниях обязательно в той или иной степени имеется воспаление слизистой оболочки, которое исчезает благодаря противовоспалительным свойствам алоэ. При этом обезболивающее действие алоэ облегчает страдания больного.

В научной медицине алоэ используют при поражениях кожных покровов (раны и язвы, ожоги и фурункулы, экземы и даже рак кожи), при глазных болезнях (конъюнктивит, кератит, пигментное перерождение сетчатки, помутнение стекловидного тела, прогрессирующая близорукость), туберкулезе и других легочных заболеваниях, при воспалении горла и гортани, при истощении (для повышения гемоглобина и сопротивляемости организма) и гинекологических заболеваниях (для регулирования менструаций, при эрозии шейки матки).

Нередко алоэ вера называют «транспортным средством» за его способность проникать глубоко в кожу, слизистую, кровь. Оно открывает поры, выводит токсины. Эффективно приме-



нение продукции из алоэ вера в косметической продукции, так как оно проникает в 4 раза глубже воды и в 3–4 раза быстрее ее.

Лечебные свойства алоэ были известны более 3000 лет назад. Его использовали в Египте, позднее в Индии, Греции, Италии в качестве наружного средства при ожогах, долго незаживающих язвах, ранах. Свежий сок пили при общей слабости для возбуждения аппетита. В народной медицине сок алоэ вместе с медом, орехами и другими компонентами применяется при лечении туберкулеза, язв желудка и других тяжелых, трудноизлечимых болезней, при истощении организма после болезней и голода, для поднятия жизненного тонуса и энергии.

В русской народной медицине сок свежих листьев применяется также при невралгиях, головных болях и других заболеваниях, а в смеси с медом или салом — для лечения туберкулеза; при плохом пищеварении и для регулирования менструации — по 8–10 капель на прием. В китайской медицине сабур назначают при туберкулезе легких, сосудистых заболеваниях, в климактерический и постклимактерический период, при аменорее (противопоказан при беременности), в детском возрасте при заболеваниях, сопровождающихся судорогами, и при заболеваниях, описанных выше.



Алоэ, не достигшее зрелости, не обладает нужной целительной силой. Для лекарственного применения годится растение не моложе 1,5 лет.

«Взрослым» считается растение, достигшее 5-летнего возраста.

## **ПРИГОТОВЛЕНИЕ СОКА АЛОЭ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ**

Приготовить эффективное лекарство из столетника в домашних условиях несложно. Куст алоэ не должен быть чересчур молодым. Максимальную пользу принесут растения старше трех лет. Все лекарственные препараты изготавливают из листьев алоэ длиной не менее 15 см. Перед тем, как заняться



их заготовкой, растение не поливают в течение двух недель. Срезать листья следует в зимне-весенний период. В свежих листьях столетника, а также в его соке содержатся эфирные масла и смолистые вещества, ферменты, витамины и фитонциды. Для приготовления сока алоэ берут нижние или средние толстые, мясистые листья. Их следует осторожно подрезать внизу и отделить от ствола. Далее листья промывают под проточной водой, обсушивают, заворачивают в черную бумагу и держат в темном холодном месте (выдерживать листья нужно при температуре 4–8 °С) в течение 12–14 дней. По истечении данного времени листья алоэ следует измельчить, залить водой в пропорции 1:3 и оставить в темном прохладном месте на 1,5 часа. Сок отжать и профильтровать. Готовить его следует непосредственно перед употреблением, так как при хранении он теряет свою активность.

При необходимости сохранения лекарственного сырья на продолжительное время сок упаривают. На родине алоэ это происходит на открытом воздухе. В результате получается сухое вещество сабур, представляющее куски черно-бурого цвета. Сабур очень горький на вкус, при его растворении в горячей воде оседает смолистый осадок, в спирте растворяется полностью. В домашних условиях лучше всего использовать свежий сок алоэ или кашицу из измельченных листьев, полученную после предварительного отделения колючек.

Промышленность выпускает ряд лекарственных препаратов, содержащих сок алоэ. Среди них жидкий экстракт алоэ в ампулах для инъекций. Лечение им проводят курсами с перерывом в 2–3 месяца. Линимент алоэ (сметанообразная масса) предназначен для предупреждения и лечения поражений кожи при лучевой терапии. Сироп алоэ с железом принимают при малокровии по ½–1 чайной ложке в день с ¼ стакана воды. Курс лечения — 15–30 дней.

## ПРИМЕНЕНИЕ СОКА АЛОЭ

### **Ранозаживляющее и антибактериальное средство**

При плохо заживающих язвах и ранах, экземах, лишае, ожогах, обморожениях, трофических язвах к больным мес-



там прикладывают два раза в день листья алоэ, срезая с них верхний слой, или же накладывают компрессы с измельченными листьями или соком алоэ.



Препараты алоэ противопоказаны при заболеваниях печени и желчного пузыря, при кровотечениях любой этиологии, геморрое, цистите, беременности и менструации вследствие прилива крови к органам малого таза.

При лечении *фурункулов* рекомендуется взять толстый лист алоэ, обмыть его, разрезать вдоль или измельчить и приложить к фурункулу. Это хорошо способствует созреванию фурункулов и вытягивает гной.

При *гнойничковой сыпи* кожу обмывают настойкой из свежих листьев алоэ. Чтобы приготовить настойку, листья алоэ следует мелко нарезать и заполнить ими бутылку 0,5 л до половины. Сверху засыпать сахарным песком. Горлышко бутылки обвязать марлей. Настоять в течение 3 дней, долить доверху водкой, снова завязать марлей и настоять 3 дня. Процедить и отжать.

При *витилиго, пузырьных дерматозах и васкулитах* кожи рекомендуется принимать свежий или консервированный сок алоэ по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

При *герпесе и бородавках* кожу смазывают свежим соком алоэ. Трещины губ и грудных сосков лечат следующей смесью: 3 столовые ложки сока алоэ, 3 столовые ложки рыбьего жира и 3 столовые ложки сока репчатого лука. Все тщательно перемешать и разделить мазь на две равные части. В одну часть всыпать муку, сформовать лепешку и положить на ночь на больное место. Утром снять лепешку и протереть больное место отваром любой травы, обладающей антисептическим и вяжущим действием (ромашка, дубовая кора, календула, крапива или подорожник). Когда кожа подсохнет, смазать ее оставшейся мазью.

### **Алоэ как тонизирующее средство**

Для истощенных больных и детей готовят питательную смесь, которая содержит 100 мл сока алоэ, 500 г грецких оре-



хов, 300 г меда и сок 3–4 лимонов. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

При истощении после перенесенной тяжелой болезни, для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения пьют настойку из листьев с вином и медом: смешивают 150 мл сока алоэ с 250 г пчелиного меда и 350 мл кагора. Настаивают в течение 4–5 дней и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

В качестве тонизирующего средства принимают свежий сок из листьев алоэ по 1 чайной — 1 десертной ложке 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Аптечный жидкий экстракт алоэ применяется как биогенный стимулятор.



При передозировке препаратов алоэ могут появиться боли в сердце, почках, маточные кровотечения, обострение геморроя и даже кровь в моче.

### **Алоэ при артритах**

При артритах можно применять алоэ как наружно, так и внутренне. Втирание желе алоэ в больные места помогает снять боль. Хорошее действие также оказывают компрессы из смеси 1 части сока алоэ, 2 частей меда и 3 частей водки. После наложения компресса на больное место нужно положить слой ваты, компрессную бумагу и укутать полотенцем и теплым шарфом.

Алоэ как противоартритное средство действует гораздо эффективнее в комплексном лечении с витамином С и рибонуклеиновой кислотой.

### **Алоэ при желудочно-кишечных заболеваниях**

С давних времен применяют сабур в качестве слабительного средства при атонических и хронических запорах. *Слабительное* действие сабура обусловлено содержащимися в нем антраглюкозидами, которые, раздражая рецепторы слизистой кишечника, рефлекторно усиливают его перистальтику, особенно толстого кишечника. Кроме прямого действия часть антраглюкозидов всасывается в тонком кишечнике в кровь и выделяется в толстом кишечнике, усиливая его перистальтику.





При язве желудка и двенадцатиперстной кишки, диспепсии, атонии кишечника, катаре желудка рекомендуется употреблять настойку из листьев алоэ с медом и вином. Для этого смешивают  $\frac{1}{2}$  стакана измельченных листьев алоэ с 1 стаканом сахара или  $\frac{3}{4}$  стакана меда и настаивают в темном месте в течение 3 дней. Затем добавляют к смеси 1 стакан сухого красного вина и настаивают в темном месте в течение суток. Настойку принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Препараты сабура в виде порошка назначают по 0,05–0,2 г на прием, в виде сухого экстракта — по 0,02–0,1 г, в виде настойки сабура — по 10–20 капель на прием до еды. Сабур в больших дозах (0,5–1,0) оказывает сильное слабительное действие, наступающее через 6–8 часов. Следует, однако, помнить, что применение больших доз сабура и сока алоэ может тормозить перистальтику и вызвать раздражение кишечника, спазм и воспалительные изменения в кишечнике.

При хронических запорах рекомендуется принимать сок алоэ по 1 чайной или десертной ложке 2–3 раза в день за полчаса до еды, или сабур по 0,1–0,3 г на прием вечером. Слабительное действие наступает через 8–10 часов после приема.

Можно использовать следующее слабительное: 150 г листьев алоэ (срезать края с колючками) размельчить руками и залить 300 г горячего меда, не доведенного до кипения. Настаивать сутки, после чего разогреть, процедить и принимать по 5–10 г утром за 1 час до еды.

При заболеваниях желудочно-кишечного тракта можно принимать сироп алоэ с железом (аптечный препарат) по 0,5–1 чайной ложке три раза в день. Курс лечения — 15–30 дней.

При гастритах полезно на протяжении 1–2 месяцев принимать сок алоэ по 2 чайные ложки 2 раза в день за 30 минут до еды.

В малых дозах (0,05–0,1) применяется в качестве горечи для улучшения пищеварения, возбуждает аппетит, реже — как желчегонное средство. При плохом пищеварении несколько капель (8–9) нужно принимать внутрь.



Сок алоэ принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды *после дизентерии* и для повышения сопротивляемости организма против инфекционных заболеваний.

### **Алоэ при глазных заболеваниях**

Экстракт алоэ в виде стандартизированного стерильного препарата применяется при конъюнктивитах, пигментном рините, атрофии зрительного нерва, трахоме, помутнении стекловидного тела и других трудноизлечимых болезнях. Выпускается в ампулах, вводится подкожно по 1–2 мл ежедневно.

При *воспалении век* готовят специальный раствор: 100 г листьев алоэ измельчают до состояния кашицы, кладут в эмалированную посуду и, накрыв крышкой, настаивают в течение 1 часа. Затем доводят до кипения, процеживают и переливают в стеклянную посуду, плотно закрыв. Хранят в темном прохладном месте. Тампоном, смоченным в этом растворе, делают примочки и протирают кожу век.

### **Алоэ при заболеваниях органов дыхания**

Большое применение находит сок алоэ при *туберкулезе*. Лист трехлетних растений алоэ пропускают через мясорубку, полученную массу смешивают с медом из расчета 2:1 и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день натощак. Иногда с этой же целью применяют сок свежих листьев в смеси с жирами и медом. Для этого берут 100 г свиного внутреннего сала или гусиного жира, 100 г сливочного масла, 100 г меда, 15 мл свежего сока алоэ и 100 г какао в порошке. Приготовленную таким образом вязкую смесь принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день (в обед и вечером), запивая стаканом горячего молока. Раньше применяли сухой сгущенный сок сабур, получаемый в виде твердых бурых кусков из Африки или Вест-Индии.

При *бронхите* употребляют следующую смесь: алоэ (листья) — 15 г, жир (свиной или гусиный) — 100 г, масло сливочное (несоленное) — 100 г, мед пчелиный — 100 г. Листья алоэ измельчают, тщательно смешивают с остальными компонентами и принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день.



**Алоэ лечит воспаление легких:**

- Листья алоэ промывают, измельчают и отжимают сок.  $\frac{3}{4}$  стакана сока смешивают с 250 г меда и  $\frac{1}{3}$  стакана кагора, настаивают 4–5 дней в темноте при комнатной температуре. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

- 300 г меда,  $\frac{1}{2}$  стакана воды и мелко нарезанный лист алоэ варят на очень медленном огне 2 часа, перемешивают, хранят в прохладном месте. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

- Измельчают листья алоэ, заполняют ими бутылку 0,5 л до половины и засыпают сверху сахарным песком. Горлышко бутылки обвязывают марлей. Настаивают в течение 3 дней, доливают доверху водкой, снова завязывают марлей и настаивают еще 3 дня. Процеживают и отжимают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды до полного выздоровления.

Если закапывать сок в ноздри по 5–8 капель с промежутками в 3–5 часов, можно приостановить развитие *острого ринита*. При *простуде* бывает достаточно несколько раз закапать в нос по 2–3 капли сока — и болезнь проходит.

При *фарингите* и *ларингите* полощут горло 50%-ным водным раствором сока алоэ или принимают выжатый сок, разведенный с теплым молоком, по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Детям при *хроническом тонзиллите* рекомендуется смазывать миндалины соком алоэ, смешанным с медом (1:3). Эту процедуру нужно делать натошак ежедневно на протяжении двух недель, а затем через день в течение двух недель.

При *ангинах* и *воспалении гланд* принимают настойку алоэ — по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды (детям — по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды) до полного выздоровления.

### **Алоэ в стоматологии**

При *кариесе* в дупло больного зуба можно положить кусочек алоэ: это успокаивает боль и лечит воспаленные десны.

При *воспалении десен* нужно измельчить 100 г алоэ и настаивать его в закрытой эмалированной посуде в течение 1 часа. Затем довести до кипения, процедить, перелить в стеклянную



посуду, плотно закрыть и хранить в темном прохладном месте. Этим отваром следует полоскать полость рта.

При *заболеваниях ротовой полости и десен* сок используют для полоскания.

**Алоэ при лучевой болезни и анемии**

Свежие листья и сок из них в виде мази используются для лечения *лучевой болезни*. Эмульсия алоэ применяется наружно при лечении *ожогов II и III степени*. Готовят ее из стимулированных листьев в комбинации с эфирным маслом эвкалипта и касторовым маслом.

Компрессы с соком алоэ снимают *головную боль, улучшают рост волос*, при *дерматите головы* лучевого происхождения способствуют восстановлению тканей.

Для лечения *анемии* применяют сироп алоэ, приготовленный из сока алоэ и сахара с добавлением раствора хлорида закисного железа.

**Алоэ в гинекологии**

Сок алоэ применяют в гинекологической практике: при *эрозии шейки матки* тампон, смоченный свежим соком алоэ, вводят во влагалище и оставляют на 2–3 часа. Шейку матки обрабатывают эмульсиями, содержащими алоэ.

Сок алоэ рекомендуется принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды при *дисплазии шейки матки*, как *слабительное при запорах* у беременных и *хронической атонии кишок* у женщин в климактерический период.

При *бартолините* следует принимать 3 раза в день до еды по 1 столовой ложке настойки алоэ. Для приготовления настойки нужно взять 200 г зеленых листьев алоэ (10–20 штук), удалить с них колючки и перемолоть в мясорубке. Затем добавить 400 г меда и 400 мл красного вина. Поставить смесь на водяную баню и варить на слабом огне в течение 1 часа. Затем остудить, процедить через несколько слоев марли и отжать. Готовую настойку держать в холодильнике.

Чтобы в *послеоперационный период* рассасывались спайки и уменьшились образования рубцов, нужно подкожно вво-



дить аптечный препарат экстракта алоэ жидкого (дозировку назначает врач).

При *мастите* для ускорения созревания нарыва нужно наложить компресс с измельченными листьями алоэ и перевязать. Менять повязку как можно чаще.

При обильных кровотечениях при *миоме матки* рекомендуется употреблять днем и вечером по 1 столовой ложке сиропа из алоэ (столетника). Для приготовления сиропа берут 200 г листьев алоэ (10–20 штук), удаляют с них колючки и размалывают в миксере до консистенции кашицы. Добавляют 3 столовые ложки измельченных корней буквицы лекарственной, 600 г пчелиного меда, 600 мл натурального красного вина. Смесь варят в закрытой посуде на кипящей водяной бане в течение 1 часа. Затем сироп охлаждают, процеживают и хранят в холодильнике.

Для *регуляции менструаций* пьют свежий сок алоэ по 8–10 капель 2–3 раза в день.

### **Алоэ при онкологических заболеваниях**

Смесь алоэ с медом (5 частей меда на 1 часть сока алоэ) применяется для профилактики рентгеноэпителинитов при *лучевой терапии* онкологических больных. Смесь наносят на те участки кожи, которые подвергаются лучевой терапии.

При *раковых заболеваниях* рекомендуют принимать внутрь свежую смесь алоэ с медом в той же пропорции по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения — 1–2 месяца.

В качестве биостимулятора при онкологических заболеваниях принимают настойку по одному из следующих рецептов:

- 150 мл сока алоэ смешать со 100 мл сока из листьев майской земляники, 250 мл кленового сока, 250 г меда и 350 мл кагора. Настаивать в темном прохладном месте две недели. Принимать по 30 г за полчаса перед каждым приемом пищи.

- 100 мл сока алоэ смешать с 500 г грецких орехов, добавить 300 г меда. Настаивать в темном прохладном месте в течение 1 месяца. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

- 100 мл сока алоэ смешать со 100 мл сока календулы, 100 мл сока тысячелистника, 100 мл сока таволги вязолистной и 50 г



порошка корней солодки голой. Тщательно перемешать, разогреть, постоянно помешивая, но не доводя до кипения. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день перед едой. Хранить в темном прохладном месте.

При *раке желудка* проводят лечение настойкой выдержанного сока алоэ на коньяке. Листья алоэ, собранные с растения не моложе трех лет, выдерживают 10–12 дней в темном месте при температуре 6–8 °С, затем измельчают и отжимают. Заливают 2 столовые ложки сока 0,5 л коньяка. Отдельно готовят настой из листьев пеларгонии розовой (герани розовой): заливают 3 свежих листка пеларгонии 3 столовыми ложками крутого кипятка, помещают в плотно закрытую посуду и ставят на горячую, но не кипящую водяную баню на 8 часов. Затем настоем процеживают, вливают в него смесь коньяка с соком алоэ и добавляют 3 капли 5%-ной настойки йода. Принимают смесь по 1 столовой ложке 2 раза в день до еды утром и вечером. Через несколько дней могут появиться боли, но вскоре они исчезают и наступает стойкое улучшение.

## ЛИТЕРАТУРА

<http://flores.by.ru>  
<http://florus.com>  
<http://flowers.foka.ru>  
<http://flowers.nm.ru>  
<http://herbs.aznet.org>  
<http://homefamily.rin.ru>  
<http://iplants.ru>  
<http://plants.by.ru>  
<http://www.aloepage.com>  
<http://www.cactus.nino.ru>  
<http://www.flowers.ru>  
<http://www.flowersweb.info>  
<http://www.luzhok.ru>

А. Блейз. Аптека на подоконнике. — М.: Гелеос, 2004.

А. Блейз. Энциклопедия полезных комнатных растений. — М.: Олма-пресс, 2000.



*Дела Беффа М. Т.* Комнатные растения: Справочник/Пер. с англ. Н. Сухановой.— М.: АСТ, Астрель, 2002.

Лечение растениями.— М.: Медицина, 1972.

*Мохов Е. Р.* Кактусы.— СПб.: Кристалл, 2000.

*Карлхайнц Рюкер.* Большая энциклопедия комнатных растений.— М.: АСТ, 2003.

*Семенов Д. В.* Ваш любимый кактус.— М.: Фитон+, 2001.

*Семенов Д. В.* Кактусы и другие суккуленты в доме и в саду.— М.: Фитон+, 2000.

*Вольф Юрген.* Цветы круглый год.— М.: Лик Пресс, 1998.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
Внешний вид и местообитание .....	6
Покупка .....	11
Освещение и температура .....	12
Пересадка .....	14
Выбор горшка .....	15
Выбор почвы .....	16
Посадка и перевалка .....	18
Полив .....	19
Вода для полива .....	19
Как поливать .....	20
Когда поливать .....	21
Минеральное питание .....	22
Важнейшие питательные вещества .....	23
Правила подкормки .....	24
Размножение .....	25
Вредители и болезни .....	27
Вредители алоэ .....	27
Болезни алоэ .....	31
Разновидности алоэ .....	32
Древовидные алоэ .....	32
Виды без ствола или с коротким стволом .....	41
Лекарственные свойства алоэ .....	51
Приготовление сока алоэ в домашних условиях .....	53
Применение сока алоэ .....	54
Литература .....	62